



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

世界防癆日



每年3月24日為「世界防癆日」，是紀念於1882年一位德國醫生發現結核桿菌的日子。雖然自發現結核桿菌至今已一百多年，但結核病仍然威脅全球人類的健康。因此大家應提高對結核病的關注及認識，積極預防及控制結核病。

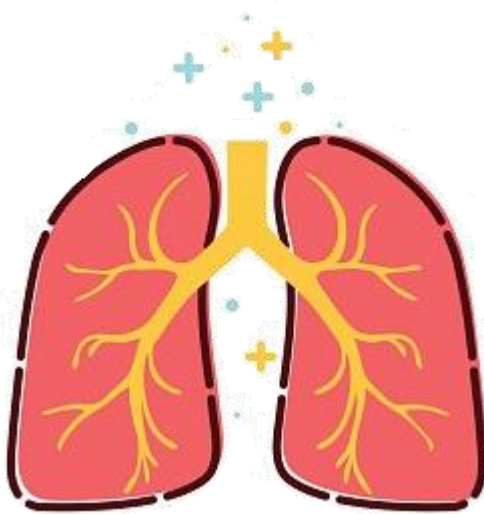
衛生防護中心

甚麼是結核病？

結核病（俗稱肺癆），由結核桿菌引致。除了肺部外，它亦可以侵襲其他器官，如淋巴、骨骼、關節、脊骨、腦部、腎臟等。

結核病如何傳播？

結核病由**空氣傳播**，當結核病人咳嗽或打噴嚏時，便會產生一些含有結核菌的小點，在空氣中散播。當其他人呼吸時吸入這些小點，便有可能會受到感染；一般來說，感染的過程是需要長時間的接觸。



結核病有甚麼病徵？

結核病的病徵包括**持續咳嗽**，**痰中帶血**，**體重下降**，**持續發熱**，和**夜間出汗**等。間中有些病人並無病徵，另外，如結核菌影響身體肺部以外其他部位，則會有其他的病徵。

感染結核桿菌有甚麼後果？

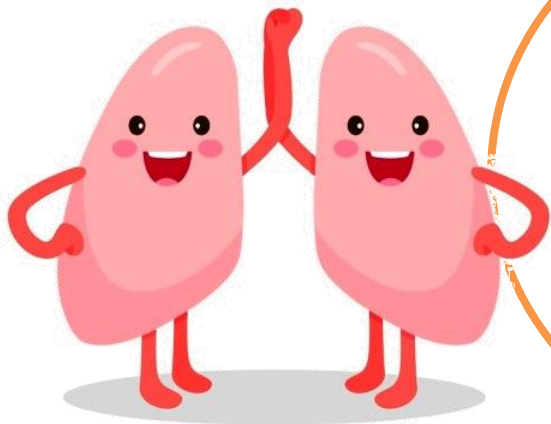
受結核桿菌感染後，大部份人都因為有良好的抵抗力而不會發病，結核菌只是潛伏在體內，並不引致病徵，亦不會將病菌傳染給他人。受結核菌感染者，大約每十個中有一個會在數星期、數月、數年、或數十年後發病。

什麼是廣泛耐藥結核病？

它是一種至少對四種主要抗結核病藥物存在耐藥的結核病類型。廣泛耐藥結核病比普通結核的治療時間要長很多，且需要使用二線抗結核藥物。後者更加昂貴，且與治療藥物敏感性結核所用的一線藥物相比有更多副作用。

謬誤

- ✗ 結核病是傳染病，因此所有結核病人要受放假、停學，還需把他們隔離。
- ✗ 所有病人必須入院隔離治療。
- ✗ 病人服食抗結核藥物數星期後，當病徵消失後便可停藥。
- ✗ 孩童接種了卡介苗便不會再受到結核桿菌感染。
- ✗ 肺癆病人康復後，身體就有抵抗肺癆的免疫抗體，對肺癆病便可終生免疫。
- ✗ 病人接受治療期間，需與家人分開進食，還要消毒食具。



世界上約有三分之一的人口感染結核桿菌，但其中只有很小一部分人會患上結核病。免疫系統較弱的人患結核病的風險更高。

正確觀念

- ✓ 其實大部份結核病人在服藥期間，病情受到控制，他們可以過著正常的社交生活和繼續工作。
- ✓ 大部份病人可以在胸肺科診所接受抗結核藥物治療，不需住院。
- ✓ 一般治療結核病的療程最少需要六個月；所以當病徵消失後，病人仍要繼續服藥，以防止耐藥性結核菌產生和結核病復發。
- ✓ 卡介苗不能100%保護接種者免受結核桿菌感染，提高個人身體抵抗力才是最有效預防結核病的方法。
- ✓ 病人康復後，結核病復發的機會不大，但病人仍需保持健康的生活，以免再受到結核桿菌感染和結核病復發。
- ✓ 結核病菌是由空氣傳染，一般都不是由食物傳染的。

參考資料：

- http://www.info.gov.hk/tb_chest/tb-chi/index.htm
- <http://www.who.int/campaigns/tb-day/2018/zh/>

以上資料只供參考
更新日期: 2018年3月28日

