



香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

# 冬季流感



衛生署衛生防護中心正調查一宗兒童感染乙型流感的嚴重個案，以及三宗分別於屯門、北區和深水埗幼稚園爆發的乙型流感個案。.....

衛生防護中心發言人表示：「本地季節性流感活躍程度過去兩周持續顯著上升至高水平，並可能會在未來數周進一步攀升及在高水平維持一段時間。」

26/1/2018



本地季節性流感活躍程度過去兩周持續顯著上升至高水平，鑑於冷鋒到港，大家務必留意以下有關流感疫苗的常見問題，並做足預防措施，以感預防季節性流感及其他呼吸道感染疾病。



## 接種季節性流感疫苗有何重要性？

接種季節性流感疫苗可有效預防季節性流感及其併發症，最重要是可**減低因流感而入院留醫和死亡的個案**。

## 季節性流感疫苗的保護作用有多大？

如果疫苗的抗原與流行的病毒吻合，滅活流感疫苗對65歲以下人士提供的保護效用可達七至九成。

## 季節性流感疫苗是否立即有效？

**不是**。接種疫苗後身體約需**兩星期產生抗體**來預防流感病毒。為預防流感，已接種疫苗的人士須時刻維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動及有充足休息。

## 如果我不是2017/18年度季節性流感疫苗的建議優先接種群組，是否無需接種疫苗？

**不是**。**流感疫苗是安全有效的**，而且可以提供大約七至九成預防流感病發的效用。由於健康人士亦可能患上嚴重流感，因此，除個別有已知禁忌症的人士外，**所有年滿6個月或以上人士都應接種季節性流感疫苗**，以保障個人健康。

## 香港有哪些種類的季節性流感疫苗可供接種？

現時只有**滅活流感疫苗**已在本港註冊。而三價和四價滅活流感疫苗均獲建議在香港使用。

## 建議接種的2017/18年度季節性流感疫苗有哪些成分？

疫苗可預防疾病科學委員會建議在2017/18年度使用的疫苗包括以下成分：

- 類甲型/密歇根/45/2015(H1N1)pdm-09病毒
- 類甲型/香港/4801/2014 (H3N2) 病毒
- 類乙型/布里斯本/60/2008病毒

四價流感疫苗包括以上三種病毒及類乙型/布吉/3073/2013病毒。



**如何決定接種三價或四價疫苗?若我已接種了三價流感疫苗，還須要補種四價流感疫苗嗎?**  
三價和四價滅活流感疫苗均獲建議在本港使用。**三價疫苗預期可以預防大多數的流感個案**，而**四價疫苗則可提供對抗乙型流感的額外保護**。如有問題可向家庭醫生查詢。

### **滅活季節性流感疫苗是否安全? 可能有甚麼副作用?**

**滅活季節性流感疫苗十分安全**，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士在接種後6至12小時內可能出現發燒、肌肉疼痛，以及疲倦等症狀，這些症狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，或出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，請即求醫。

一些罕見但嚴重的不良情況也可能在接種流感疫苗後出現，如吉-巴氏綜合症(每100萬個接種疫苗的人士中約有一至兩宗個案)，以及嚴重過敏反應(每分發1000萬劑疫苗中有9宗個案)。不過，有研究顯示接種流感疫苗與這些不良情況未必一定有因果關係。而且在感染流感後亦有機會出現吉-巴氏綜合症。



### **兒童需要接種多少劑季節性流感疫苗?**

為確保對季節性流感產生足夠的免疫力，凡**9歲以下從未接種過季節性流感疫苗的兒童**，建議應接種**兩劑**季節性流感疫苗，而兩劑疫苗的接種時間至少相隔4個星期。

### **如首次接種季節性流感疫苗的9歲以下兒童需要接種兩劑疫苗，這兩劑疫苗是否需要屬同一種類?**

不是。第一和第二劑疫苗並不需要相同。第一或第二劑疫苗都可以選擇三價或四價滅活流感疫苗。兩劑疫苗的接種時間需要相隔至少4個星期。

現時主要流行的病毒為  
乙型流感

## 流感資訊

季節性流感由流感病毒引致，並經患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的**飛沫傳播**，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。

患者的病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。**咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在5至7天內自行減退**。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且**可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡**。

若出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩並作充足休息和多喝水，切勿上班或上學，並盡快求診。

參考資料：

- <https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>
- <http://www.info.gov.hk/gia/general/201801/26/P2018012600771.htm>

以上資料只供參考

更新日期: 2018年1月31日

