



香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

# 香港現寨卡首例



## 寨卡病例首現香港 迅速傳東南亞地區

### 「寨卡襲港」的事件經過

一名38歲外籍女子在8月6日至20日到過加勒比海聖巴泰勒米島，並曾在當地被蚊叮咬。於8月20日，她出現關節痛及紅眼等病徵，但無發燒，其後去私家診所求醫，曾接受驗尿及驗血等檢查。她於25日傍晚證實對寨卡病毒呈陽性反應，被列為香港由外地傳入寨卡病毒的首個感染個案。她於將軍澳日出康城居住，並在中環國際金融中心上班。在聯合醫院接受隔離治療後，現時已康服出院。



### 香港政府對首宗外地傳入的寨卡個案有何回應？

食環署已即時派人到外籍女患者工作及居住的地方作蚊患調查及進行滅蚊工作。

### 寨卡襲港為何值得關注？

寨卡備受關注，是因為感染寨卡病毒後有機會令初生嬰兒出現小頭症，亦會引致如吉巴氏綜合症等其他神經及免疫系統的併發症。

### 孕婦防蚊有甚麼應特別注意？

由於孕婦和嬰兒的新陳代謝較一般人快，排出體外的二氧化碳較多，體溫亦較高，因此較易成蚊叮咬的目標。

孕婦應在蚊子活躍時段(如黎明及黃昏)盡量留在室內。

醫生亦建議孕婦防蚊時，可考慮使用天然物品，如用香茅油、檸檬油等，取代一般的蚊怕水。



如欲知更多有關寨卡病毒的資訊，請瀏覽本會健康之友通訊：  
[http://www.redcross.org.hk/hcs\\_files/hf\\_news/HFNs-201607-Final.pdf](http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/HFNs-201607-Final.pdf)  
及地區夥伴健康快訊：  
[http://www.redcross.org.hk/hcs\\_files/Health%20Express/HE-55-201602-Final.pdf](http://www.redcross.org.hk/hcs_files/Health%20Express/HE-55-201602-Final.pdf)

## 新加坡爆寨卡，港發黃色外遊警示

新加坡的本地寨卡病毒感染個案自8月尾開始持續迅速上升，現時患者已超過220人。加上香港與新加坡兩地往來頻繁，因此衛生署基於公共衛生考慮，於2016年9月2日向此國家發出發出**黃色外遊警示**及旅遊健康建議，提醒計劃前往新加坡的市民提高警覺，密切留意寨卡病毒感染最新情況。另一方面，鄰國馬來西亞亦公



佈，當地旅遊熱點沙巴出現首宗確診本土感染病例，成為馬來西亞第二宗寨卡個案。



### 香港政府如何回應東南亞的寨卡疫情？

醫管局表示會優化化驗方案，即使沒有病徵，及不曾前往寨卡病毒高發地區的孕婦，如果懷疑自己曾染病，可向公立醫院求醫，醫生會評估後若認為有需要，會為無病徵或病徵輕微的孕婦進行寨卡抗體測試，為婦產科醫生提供治療的參考資料。

另外，現時寨卡病毒化驗主要由衛生署負責，醫管局會準備引入寨卡病毒基因測試，以防突然出現大量懷疑個案，有關化驗服務會不勝負荷。

參考資料：

- [http://www.news.gov.hk/tc/categories/health/html/2016/08/20160825\\_211710.shtml](http://www.news.gov.hk/tc/categories/health/html/2016/08/20160825_211710.shtml)
- [http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/43086.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/43086.html)
- [http://news.now.com/home/international/p\\_layer?newsId=192028](http://news.now.com/home/international/p_layer?newsId=192028)

### 如果我有必要到新加坡或其他受影響之地區，有甚麼注意事項？

- 1) 最佳保護方式就是防止被蚊子叮咬：
  - 使用含**避蚊胺 (DEET)** 成分的驅蚊劑
  - 穿淺色、寬鬆的長袖衫及長褲
- 2) 進行安全性行為：
  - 男士應使用安全套預防因性接觸而傳染
  - 女士應採取適當避孕措施和時刻採取防蚊措施
  - 由寨卡活躍地區返回原居地的男女，無論有沒有病徵，都應在**6個月內**繼續採取避孕措施

### 給最受影響的群組之重要訊息

- 孕婦和計劃懷孕女士不應前往受影響地區。
- 在外遊期間和從受影響地區回港後至少21日內均應使用含避蚊胺的驅蚊劑。
- 孕婦不應與曾到受影響地區的伴侶發生性行為，否則應在整段懷孕期內使用安全套。
- 孕婦應定期進行產前檢查及告知醫生外遊紀錄，觀察寨卡病毒感染的病徵及若有身體不適，應盡快求醫

