



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

禽流感再現

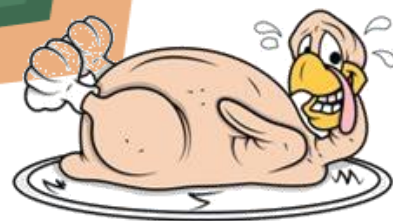
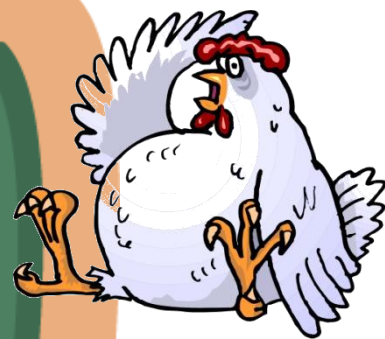


早前在屯門仁愛街市一個活家禽檔檢取的一個活禽糞便樣本，於6月4日獲證實檢測出帶有H7N9病毒，令本港傳播禽流感的風險大大提高。按照本港對發現禽流感病毒的應變計劃，當日本港即時暫停了所有活家禽交易，而所有本地農場也要停止供應雞隻。雖然事隔個多星期，暫時已無再發現有其他雞隻受感染，但作為一般市民，我們又有甚麼需要注意呢？



甚麼是禽流感？

禽流感病毒（如H7N9, H5N1, H9N2）是一種甲型流感，本來只影響禽鳥，如雞、鴨等。但其後於世界各國都有出現人類感染禽流感的個案。



為何出現雞隻感染禽流感後要殺滅所有活雞？

由於人類可透過接觸患禽流感的雞隻而受感染，因此當發現有家禽帶有禽流感病毒時，必需消滅病毒的源頭，以免出現人類感染個案。

人感染禽流感後有甚麼病徵？

病人感染禽流感初時的症狀與流行性感冒相似，包括發燒、頭痛、肌肉痛、流鼻水，咳嗽及喉嚨痛，但禽流感較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，甚至死亡。

人是怎樣感染禽流感的？

一般情況下，人類是因與活家禽近距離接觸而感染禽流感的，而根據過往數據顯示，禽流感病毒人傳人的能力十分低。

到活禽市場是否安全？

根據評估，人類感染甲型禽流感 (H7N9) 病毒是源自被感染的禽鳥或其污染的環境。因此接觸被感染的禽鳥或到有活禽的地方，都是人類感染此病的重要危險因素，大家應該避免。

進食家禽和蛋安全嗎？

直至現時為止，沒有資料顯示有人經過進食家禽或蛋感染禽流感，但家禽和蛋仍須徹底煮熟才可進食。

流感疫苗可預防禽流感嗎？

流感疫苗不能預防禽流感，但有助減低因感染流感而引致併發症及住院的可能性，故此建議長者及患有長期病患的人士接種流感疫苗，能減低流感出現大流行的機會。



進食家禽和蛋時要注意甚麼？

蛋要徹底煮熟，直至蛋黃及蛋白都凝固才可進食；家禽亦必須徹底煮熟才可食用，並要確保家禽的內部要達攝氏70度以上，並持續煮至少兩分鐘。如家禽在烹煮後仍有粉紅色肉汁流出，或骨髓仍呈鮮紅色，應重新烹煮至完全熟透。

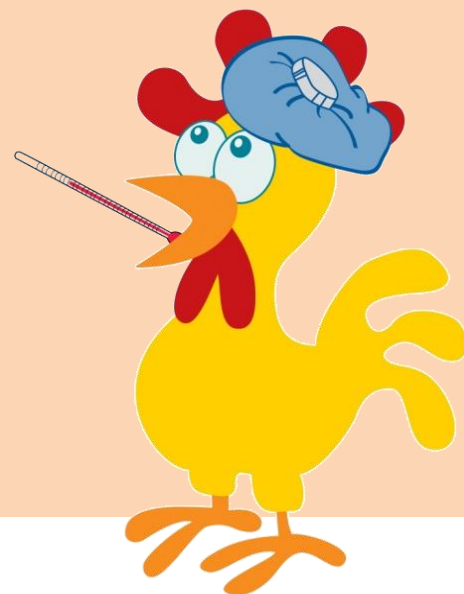
預防甲型禽流感（H7N9）病毒感染的其他注要事項：

食用安全

- 選購活雞時，不要用口吹雞隻的尾部，不要接觸雞隻及其糞便
- 避免進食有裂痕的蛋
- 雞蛋外殼可能沾染雞隻的糞便，應徹底清洗及抹乾後才存放入雪櫃或烹煮
- 生和熟的食物應分開存放及處理，以免交叉感染
- 處理生禽肉和蛋後，應徹底清潔雙手

接觸禽鳥

- 避免直接接觸家禽、雀鳥或其糞便
- 若不慎接觸，應盡快以梘液徹底洗手
- 切勿餵飼野生雀鳥
- 避免接觸禽鳥屍體
- 切勿散養家禽



參考資料：

- http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/programme/programme_rafs/programme_rafs_fm_02_03.html
- <http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/news/20160605/55187425>
- <http://www.info.gov.hk/gia/general/201606/06/P201606060967.htm>
- http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/24244.html

以上資料只供參考

更新日期: 2016年6月13日

