



蚊 與 蠓



天氣開始炎熱、夏季裝束自然少不免。但享受陽光的同時，大家不要忘了被叮咬的風險。尤其在溫度高、潮濕及雨量高的日子，土壤、枯葉、坑渠長期濕潤，有積水及淤塞物等均令蚊蟲大量滋生。而除了蚊患，今年的蠓患也似乎特別嚴重。究竟被兩者叮咬後有何分別？症狀又有何不同？應該如何治療？今期快訊會為大家講解一下！



蠓

蠓咬沒蚊叮的痕癢

紅腫情況相對較為輕微，較細粒，亦較快消退

紅腫及痕癢可持續數天至數星期

蠓咬很容易出現數十處被叮咬的情況

蠓叮咬會迅速感到不適及有機會發炎

蠓不是傳播疾病給人類的重要病媒

被蠓叮咬應該立即以清水沖洗及用冰敷，紓緩痕癢，減低過敏反應

蠓生長在潮濕陰暗的地方如盆栽的泥面



蚊



蚊叮較為痕癢

較為紅腫，較大粒，較難消退

紅腫及痕癢只持續數天

蚊咬只會出現一、兩處被叮咬的情況

蚊的傳染病機會率比蠓高很多，可傳播登革熱及日本腦炎等疾病

蚊一般生長在帶有積水的環境

處理方法大致與被蠓咬相同。如情況嚴重，醫生有機會處方止敏感藥塗抹在患處，再服用抗生素

注意事項：

- 各人體質不同，痕癢程度及消腫時間亦因人而異。
- 不應用口水等方法止痕，否則有機會因口腔內細菌造成交叉感染。
- 兩類人士比較易惹蚊及蠓叮咬。主要是經常吃氣味重食物的人士(因為常吃氣味重食物，例如香料、蒜頭、洋葱，身體會散發氣味，令昆蟲誤以為是花香，繼而叮咬)及皮膚表面溫度較高的人士，大多數是小朋友。

預防被叮咬：

- 蚊和蠓都可以利用有避蚊胺（DEET）的蚊怕水對付
- 蚊子活躍的時間應避免前往郊外(如：日出後兩小時及日落前數小時或入黑後一小時)。
- 於戶外活動時應穿著淺色長袖衣服及長褲。
- 每隔4至6小時於身體外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺(DEET)成分的有效蚊怕水或蚊怕膏。
- 驅蚊劑所含的避蚊胺(DEET)濃度可按活動及環境而選用(一般含量在35%或以下已可，含量越高，效力越久，但須避免過量使用)。
- 裝置蚊帳或防蚊網/紗網以防蚊子或蠓進入室內。
- 如房間沒有空調設備，在門窗等入口處放置蚊香或電蚊片 / 驅蚊液。



防蚊措施

- 預防積水，以防蚊子滋生。
- 把所有用過的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內。
- 每星期最少替植物換水一次。
- 勿讓花盆底盤留有積水。



防蠓措施

- 由於蠓的滋生地範圍廣泛，因此難以完全消滅其幼蟲。以下方法可減少蠓的滋生：
- 利用排水方法減低泥土表面水分。
 - 定期清除花床上的垃圾、落葉和其他凋謝植物。
 - 定期修剪生長茂密的植物，令泥土表面更能暴露於陽光和空氣中。
 - 在蠓幼蟲滋生的地方施放殘留性殺蟲劑。

參考資料：

- <http://topick.hket.com/article/1421296/%E8%9A%8A%20VS%20%E8%A0%93%E3%80%80%E8%A2%AB%E5%92%AC%E6%82%A3%E8%99%95%E6%9C%89%E4%BD%95%E5%88%86%E5%88%A5%EF%BC%9F>
- http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/safefood/pest-post-midges.html
- <http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/news/20160515/55104329>

以上資料只供參考

更新日期: 2016年5月25日

