



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

號外 寨卡病毒



寨卡病毒感染肆虐，並且有蔓延趨勢，非洲、美洲、南亞和西太平洋地區已先後出現感染個案，情況令人擔憂。世界衛生組織（WHO）日前召開緊急會議，並宣布將寨卡病毒列為全球緊急公共衛生事件。香港衛生署亦宣布，把此感染列為須呈報的傳染病。雖然香港至今仍未錄得人類感染寨卡病毒的個案，但由於有很多數據顯示此項感染很大可能與小頭症有關，大家務必加多留意，並了解病毒的預防方法。

1. 何謂寨卡病毒？

寨卡病毒是由蚊傳播的疾病，主要病媒是埃及伊蚊。然而，本港常見的白紋伊蚊亦有可能成為此病的病媒。寨卡病毒感染的病徵包括發燒、皮疹、結膜炎、肌肉和關節痛、全身乏力以及頭痛。這些症狀往往較輕，持續2-7天。但越來越多的證據顯示寨卡病毒與小頭症之間存有關聯。此外，亦有一此數據顯示寨卡病毒或會令身體免疫系統侵襲部分中樞神經而出現肌肉無力，胳膊和腿部酸麻，嚴重甚至會影響呼吸。



2. 什麼是小頭症？

小頭症是一種罕見病，嬰兒在母體的子宮或嬰兒期時，大腦發育出現異常而導致頭部變小。患有小頭症的嬰兒和兒童，通常會在生長過程中會出現大腦發育困難。除了寨卡病毒外，小頭症還可由一些環境和遺傳因素造成，例如唐氏綜合症；接觸藥物、酒精以及子宮內存有其它毒素；以及懷孕期間出現風疹感染。



3. 人們如何從蚊子感染寨卡病毒？

人會在被受到感染的伊蚊叮咬之後染上寨卡病毒。雖然我們不會因日常社交接觸而從患者身上感染寨卡病毒，但如果本地的伊蚊叮咬了一名從外地而來港的患者，便有機會於本港傳播寨卡病毒。因此有必要加強港口衛生措施，以減低寨卡病毒傳入本港的風險。另外，美國疾病控制及預防中心亦證實，寨卡病毒可由性接觸或血液接觸傳播。

4. 如何治療寨卡病毒？

醫生一般會處方止痛和退燒藥物予感染寨卡病毒的病人，以舒緩其徵狀。病人也應多休息並大量飲水。目前尚沒有針對這種病毒的疫苗及藥物治療。

5. 如何預防感染寨卡病毒？

I) 最佳保護方式就是防止被蚊子叮咬：

- 使用含**避蚊胺 (DEET)** 成分的驅蚊劑
(注意：- 如有需要使用防曬產品，請先塗上防曬，才使用驅蚊劑
- **不建議兩個月或以下的嬰兒使用驅蚊劑**)
- 避免使用有香味的化粧品或護膚品
- 穿淺色、寬鬆的長袖衫及長褲
- 於室內採用紗網等屏障，以防止蚊子進入
- 在蚊帳內睡覺
- 將水桶、花盆或者汽車輪胎等可能蓄水的容器實施排空、保持清潔及加以覆蓋，以去除可滋生蚊蟲的地方
- **孕婦和計劃懷孕的女士應考慮延後到訪受影響地區**
- 外遊人士如需前往受寨卡病毒影響的地區，應先諮詢醫生的意見，並做足預防被蚊叮的措施，如返港後感到不適，應盡快求醫，短期亦內不應捐血

II) 進行安全性行為：

- 男士應使用安全套預防因性接觸而傳染
- 女士如必須前往受影響地區，應採取適當避孕措施和時刻採取防蚊措施
- 計劃懷孕的女士從受影響地區返港後的28天內亦應繼續採取避孕措施

*世界衛生組織暫時並沒有因寨卡病毒病而對任何國家採取旅行或貿易限制措施。

小知識

問：伊蚊能從一國飛到另一國、從一區域飛到另一區域嗎？

答：伊蚊是弱飛蟲；它飛的距離不超過400米。但它可能會偶然地被人從一個地方帶到另一個地方（例如，在汽車後面行李箱以及植物中）。如果它能在目的地的溫度氣候下生存，便有可能在那裡繁殖，並將寨卡病毒引入新的地區。



問：寨卡病毒是新病毒嗎？

答：早於1947年此病毒已於烏干達的恒河猴中被發現。隨後1952年於人類中確認感染。於2007年，首次有文件記載寨卡病毒病疫情發生在太平洋。而自2013年以來，西太平洋、美洲和非洲也分別報告發生了相關病例和疫情。

以上資料只供參考

更新日期: 2016年2月3日



參考資料：

- <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/43088.html>
- <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/1st-emergency-committee-zika/zh/>
- <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
- http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/pages/index.aspx
- <http://www.nhs.uk/news/2016/01January/Pages/Zika-virus-your-questions-answered.aspx>