



# 手足口肆虐



雖然已踏入冬季，但本港十一月的平均氣溫仍然比以往較熱，而此溫度則有利細菌滋生。參考衛生署顯示的數據，截至今年十二月十日幼稚園、小學、中學及院舍爆發手足口病的個案已達六百八十多宗，較去年同期多超過七倍。反映腸病毒活躍度持續上升，情況值得留意。

手足口病活躍度上升  
防護中心籲提高警覺  
12月1日 星島日報

【本報訊】衛生署衛生防護中心表示，最新監測數據顯示，手足口病活躍度在本港進一步上升，並維持在非常高的水平，呼籲市民提高警覺。

20皇仁生集體染手足口病  
12月17日 東方日報

【本報訊】專襲幼童的手足口病不尋常地在冬季肆虐，港島區多間著名男校離奇地連環爆發集體感染，最新中招是位於銅鑼灣的皇仁書院，二十名分別為中一、中五及中六的男生受到感染。

## 患者是如何染病的？

- 主要透過接觸患者的**呼吸道分泌物、唾液、穿破的水泡、糞便**或受污染的物件而感染
- 患者於病發**首星期最具傳染性**，潛伏期為3至7天

## 只有兒童有機會染病？

- 不是，只是幼兒染手足口病的機會比成年人高，因為他們的免疫系統未成熟。而當成年人壓力大或抵抗力弱時，亦有機會患病

不同年齡人士的高危感染情況

年齡	對腸病毒抵抗力	風險	原因
0-5歲	—	☆☆☆☆	免疫系統未成熟 從未接觸病毒
6歲	☆☆	☆☆☆☆	幼稚園內受感染
7-12歲	☆☆☆☆	☆☆	學校內傳染
成年人	☆☆☆☆	☆	壓力



## 手足口病有哪些病徵？

- 病發初期：**發燒**、食慾不振、疲倦、**喉嚨痛**
- 其後：口腔會出現**疼痛的小水疱**，水疱其後會形成**潰瘍**。  
手掌及腳掌亦會出現**並不痕癢的紅疹**



## 手足口病可以防治嗎？

### 預防方法：

- 目前**並沒有預防手足口病的疫苗**
- 保持個人及環境衛生
- 保持室內空氣流通
- **經常保持雙手清潔**，進食前、如廁後用梘液洗手
- 日常清潔，應用1比99稀釋家用漂白水，清潔經常觸摸的地方及物件
- 避免與患者有親密接觸



### 治療方法：

- 目前**沒有特定的藥物治療**手足口病
- 患者應有**充足休息和多喝水**
- 可使用醫生處方的退燒藥、止痛藥、藥膏或漱口水，以舒緩發燒和口腔潰瘍所引致的不適
- 患者應避免上學或參加集體活動，直至退燒及紅疹消退，並待所有水疱變乾及結痂為止

## 假如手足口病爆發應如何處理？

- 若**七天內有兩人或以上的確診個案**，便應通知衛生防護中心
- 以**1比49**稀釋家用漂白水清潔玩具及其他共用物品，再用水清洗並抹乾
- 呼吸道分泌物、嘔吐物及排泄物等，應用即棄抹巾清理，再以**1比49**稀釋家用漂白水消毒被污染的非金屬表面(或用**70%火酒**消毒金屬表面)，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾
- 傳染病爆發期間，**避免舉辦集體活動**
- 加強觀察其他學童是否有病徵，但要避免直接接觸其患處

### 參考資料：

- <https://hk.news.yahoo.com/%E6%89%8B%E8%B6%B3%E5%8F%A3%E7%97%85%E6%B4%BB%E8%BA%8D%E5%BA%A6%E4%B8%8A%E5%8D%87-%E9%98%B2%E8%AD%B7%E4%B8%AD%E5%BF%83%E7%B1%B2%E6%8F%90%E9%AB%98%E8%AD%A6%E8%A6%BA-10160024.html>
- [http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20151212/00176\\_039.html](http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20151212/00176_039.html)
- [http://www.chp.gov.hk/files/her/manage\\_hfmd\\_and\\_ev71\\_infection\\_outbreak\\_in\\_school\\_setting.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/her/manage_hfmd_and_ev71_infection_outbreak_in_school_setting.pdf)

以上資料只供參考