

香港紅十字會 醫護服務部

五星健康五星家

地區伙伴健康快訊



心臟病(二)之 心律不正常?

在眾多非傳染病之中，心臟病的種類最多，其影響絕對不能被忽視。常見的種類包括：冠心病、心律不正、心臟衰竭及心肌梗塞。繼上期「快訊」讓大家認識冠心病後，今個月將會一起探討「心律不正」的問題，敬請留意！

「五星健康五星家」團隊之聊天室 ☆

09:40am ✓✓

阿森，上次我哋簡介過心臟病之中嘅頭號殺手 - 「冠心病」俾你知道，你仲有無其他問題呀？

護士
何姑娘服務幹事
阿森

冠心病就明白晒喇！但你哋上次提過心臟病還有其他種類，可唔可以講多啲俾我知呀？



09:45am ✓✓

經理Eric



09:46am ✓✓



何姑娘，不如我哋今次講吓「心律不正」吖！我知道呢個病雖然唔會令患者即時致命，但就會令中風嘅危機增加5倍！

護士
何姑娘

好呀！其實正常成年人嘅靜態平均心跳大約每分鐘60至100次。但如果心臟無按常規跳動，跳得太快、太慢或不規則，都會影響心臟供血，就稱之為心律不正！由於此病容易係血管內造成血塊，所以會增加中風嘅風險！

太快



太慢



不規則



09:49am ✓✓

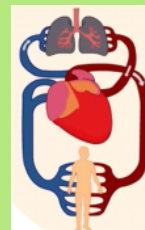
服務幹事
阿森

09:50am ✓✓

影響心臟供血？

護士
何姑娘

意思係，如果心跳過快，血液未能有效咁由心臟輸出到身體其他部份，就不能供應足夠血液給身體，身體細胞就會因缺氧令人失去知覺或死亡。心跳過快嘅心跳頻率一般每分鐘高過100次架！



09:51am ✓✓

「五星健康五星家」團隊之聊天室 ★

而心跳過慢就係心室收縮過慢，同樣會令由心臟輸出嘅血液不足夠供應身體其他部份所需！假如心跳每分鐘少於約60次，就有可能係心跳過慢，要快啲請教醫護人員架啦！

經理Eric



09:52am ✓✓

護士
何姑娘

除咗量度心跳頻率，仲需要進行例如24小時心電圖或心律記錄儀等檢查先可以確定有無患病。



09:53am ✓✓



仲可以留意吓自己有無以下心律不正嘅徵狀，包括：心悸、氣促、疲倦、乏力、頭暈、胸口不適等。所以如果有唔舒服，就唔好延遲，快啲睇醫生喇！

經理Eric



09:54am ✓✓



服務幹事
阿森

但係點解會得呢種病呢？同埋有無得醫架？！

09:55am ✓✓

心律不正有好多原因，包括甲狀腺疾病、高血壓、心臟瓣膜病、受藥物嘅副作用影響等。亦有啲人係搵唔到病因架！不過都有治療嘅方法，例如做手術植入心臟除顫器或起搏器同藥物治療。

護士
何姑娘



09:56am ✓✓

服務幹事
阿森

明白晒喇！又學多一樣嘢真係好呀！唔該晒！

09:58am ✓✓

自十月「五星健康五星家」推出「非傳染病系列」以來，反應非常熱烈！如果地區團體唔想錯過合作嘅機會，同我哋協作舉辦健康講座、健康檢查或者借用以健康為題嘅展板同遊戲，就可以聯絡我哋嘅健康教育主任何姑娘，電話係 3103 4067, 電郵係 chep@redcross.org.hk

經理Eric



09:59am ✓✓

參考資料：http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/chronicdiseases_zone/details.html?id=179

好消息



香港紅十字會醫護服務部的Facebook專頁已正式運作。我們將通過不同的急救謬誤及生活冷知識，使急救及健康推廣變得更大眾化。當然，大家的支持亦是最重要的一步！請即登入Facebook專頁www.facebook.com/HKRC.Health俾個Like 啦！

