

香港紅十字會 醫護服務部

五星健康五星家

地區伙伴健康快訊



日本腦炎襲港

夏季雨季來臨，蚊蟲又隨之而滋生。近月，香港出現本年度首宗日本腦炎個案！患者是天水圍的居民。由於患者沒有外遊記錄，所以此宗屬於本地感染個案。所以各位住近鄉郊的人士要特別注意了！

「五星健康五星家」團隊之聊天室 ☆

09:40am ✓✓



唉，近來天氣又熱又焗，瞓覺時又多蚊叮，瞓又瞓得唔好，令人無晒精神呀！

服務幹事
阿森

經理Eric



阿森你就無乜精神，但啲蚊蟲就不知幾咁活躍喇！如果你屋企多植物又或者近叢林，你就要更加留意喇！如果唔係後果嚴重



09:45am ✓✓

服務幹事
阿森

09:46am ✓✓



多蚊蟲至多咪怕被叮咬引起皮膚痕癢同紅點啫，有咩嘢好怕呀？

經理Eric



睇嚟你真係無留意新聞啫！最近來香港出現今年夏天首宗日本腦炎個案呀！地點係天水圍發生。呢個病係透過庫蚊傳播架！所以你小心的囉！



09:47am ✓✓

護士
何姑娘

09:49am ✓✓

係呀！日本腦炎患者有機會出現發燒、頭痛等症狀。嚴重時，更有機會出現神志不清、昏迷、甚至癱瘓等，所以大家千萬唔好掉以輕心呀！

服務幹事
阿森

明白晒！但點解日本腦炎成日都發生喺天水圍架呢？

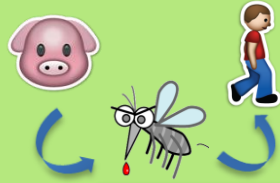
09:50am ✓✓

「五星健康五星家」團隊之聊天室

護士
何姑娘



因為傳播日本腦炎嘅庫蚊係由於叮咬帶病毒嘅豬隻而受到感染，蚊子受感染後再叮咬人類嚟傳播病毒。由於天水圍區比較接近豬隻養殖場，所以帶有日本腦炎病毒嘅庫蚊亦相對比其他地區多！



09:51am ✓✓



嘩！咁住喺天水圍嘅居民咪好危險囉？

09:52am ✓✓

服務幹事
阿森



經理Eric

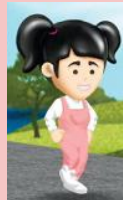


咁又唔需要過份擔心嘅！只要喺日常生活嘅時候做足預防措施，咁就無有怕啦！



09:53am ✓✓

無錯喇！其實都有好多可以預防被蚊叮嘅方法嘅！例如：**戶外活動嘅時候應穿著淺色長袖衫及長褲；**



每4至6小時嘅身體外露嘅皮膚同衣服上塗上有效蚊怕水或蚊怕膏；如房間無空調設備，可以喺門窗入口位裝置**防蚊網**等。



如果想要預防蚊子滋生，記得**避免積水**，每星期最少替植物換水一次；唔好俾花盆底盤留有積水；保持渠道暢通！呢啲措施除咗可以預防日本腦炎，仲可以預防各種由蚊蟲傳播嘅疾病，例如登革熱、斑疹熱、叢林斑疹傷寒等。

護士
何姑娘



09:54am ✓✓

經理Eric



其實只要喺日常生活做多一少步，就可以預防各種由蚊蟲傳播嘅疾病架喇！如果地區團體想知多啲有關嘅資訊，可以電話聯絡我地嘅健康教育主任何姑娘，電話係**3103 4067**，電郵係 chep@redcross.org.hk，大家一齊攜手合作啦！

09:55am ✓✓

參考資料：
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/116/35164.html>
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/28.html>

好消息



香港紅十字會醫護服務部的**Facebook**專頁已**正式運作**。我們將通過不同的急救謬誤及生活冷知識，使急救及健康推廣變得更大眾化。當然，大家的支持亦是最重要的一步！現凡登入 **Facebook** 專頁 www.facebook.com/HKRC.Health 俾個  Like，可獲得精美可口可樂杯一隻！詳情可聯絡助理經理鄧先生，電話：3750 5582。

