

香港紅十字會 醫護服務部

五星健康五星家

地區伙伴健康快訊



透視中東疫症

近來「中東呼吸綜合症」又再成為新聞焦點，就連香港都曾經出現過懷疑傳染個案，令大家再次關心呢個有機會由駱駝傳染俾人類嘅疾病。今次「五星家」就透過聊天室，同大家講解一吓呢個大家都唔係咁熟悉嘅傳染病啦！

「五星健康五星家」團隊之聊天室 ☆

經理Eric



09:40am ✓✓

近來新聞成日講嘅「中東呼吸綜合症」好似來勢洶洶啊！你地有留意嗎？

服務幹事
阿森

有就有，不過中東咁遠，好似唔係好關我地事咯！



09:45am ✓✓



咁你就錯喇阿森！因為今年感染「中東呼吸綜合症」嘅人的確有所上升，就連香港都曾經出現疑似個案，好在後來證實只係虛驚一場咋！其實世衛至今已經接到496宗確診病例，其中有229宗都發生係今年4月11日至5月4日之間架！

護士
何姑娘

09:46am ✓✓

經理Eric



仲有呀，病情其實唔單只係中東發生，就連美國呢啲香港人經常外遊嘅國家都有感染個案！咁話時話喇，如果要去呢啲地方旅遊，有咩要留意呢？



09:47am ✓✓

由於已經有研究指出駱駝是中東呼吸綜合症冠狀病毒嘅主要來源，所以旅客記得盡量避免騎駱駝，或參與接觸駱駝嘅活動，以免增加感染風險啊！另外，農場、農莊或市場呢啲地方亦都應該避免到訪！

護士
何姑娘

09:49am ✓✓

「五星健康五星家」團隊之聊天室

部門主管
陳姑娘



唔好唔記得呀！出發前要做足準備，如果本身有健康問題，旅客就應該先諮詢醫生嘅意見同評估旅遊風險，先好出發呀。當然啦，返到香港有唔舒服，就要即刻睇醫生喇！



09:50am ✓✓

關於飲飲食食我就最清楚喇！我知道旅途中，尤其係疫症爆發過嘅地區，就唔應該飲用未經處理嘅鮮奶或者唔乾淨嘅水。食嘢都要小心，要食徹底洗淨同煮熟嘅食物呀！



經理Eric



09:52am ✓✓

服務幹事
阿森



嗯，知道喇！但講咗咁耐，其實「中東呼吸綜合症」呢個病有幾嚴重呀？

09:53am ✓✓

呢種傳染病係2012年9月先喺人類之間發現，有關病毒傳播、嚴重程度等嘅信息仍然好有限。現時知道患者有機會出現**急性嚴重呼吸系統疾病**，多數患者患有**肺炎**。另外，好多病人仲會有**腸胃方面嘅症狀**或者出現**腎臟衰竭**。由於資料有限又未有針對性嘅治療，所以大家都係小心為上呀！



護士
何姑娘



09:54am ✓✓

部門主管
陳姑娘



既然係咁，我地「五星健康五星家」一定要加強宣傳，等大家都更加注意預防呢個傳染病喇！如果地區團體有興趣係地區舉辦健康教育活動，可以電話聯絡我地嘅健康教育主任何姑娘，電話係**3103 4067**，電郵係 chep@redcross.rog.hk，大家一齊攜手合作啦！



09:55am ✓✓

參考資料：

http://www.who.int/csr/don/2014_05_15_mers/zh/
http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/34739.html

好消息



香港紅十字會醫護服務部的Facebook專頁已正式運作。我們將通過不同的急救謬誤及生活冷知識，使急救及健康推廣變得更大眾化。當然，大家的支持亦是最重要的一步！現凡登入 Facebook 專頁 www.facebook.com/HKRC.Health 俾個  Like，可獲得精美可口可樂杯一隻！詳情可聯絡助理經理鄧先生，電話：3750 5582。

