

今期快訊將會
為大家簡介濕
疹，澄清各種
常見的謬誤！

香港紅十字會 醫護服務部 五星健康五星家 地區伙伴健康快訊



「濕疹」你誤會了幾多？

2014年3月第32期

生活時報 關於 相片 290 朋友 230 更多 ▾



關於

- 濕疹有很多種不同的分類，其中可分為原發性及繼發性
- 原發性濕疹是因為情緒緊張、內分泌失調等因素，令免疫系統反應過敏
- 繼發性濕疹是因患者接觸環境中的致敏原後，令身體的免疫系統產生抗拒反應

參考資料

- <http://eczema.org/>
- http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Atopic_Dermatitis/default.asp
- <http://www.skincarephysicians.com/eczemanet/FAQ.html>
- <http://www.mingpaohelth.com/cfm/news3.cfm?File=20070716/news/goa1h.txt>



劉先生 近日春天臨近，天氣開始潮濕喇！除咗屋企嘅天花牆身發霉外，就連我嘅皮膚都出現問題呀！就係令人非常煩惱嘅濕疹！每次我濕疹發作時，皮膚多喺臉部、頭皮、頸部、腕部內側、膝蓋後側和臀部出現。



濕疹仲會令我嘅皮膚變得乾燥，脫皮及變紅等，最嚴重時更會出現龜裂或發炎，甚至滲出血水或體液。實在令我苦不堪言！究竟點解會有濕疹？

2月15日 8:42

692 人讚好 3,428 回應



陳小姐 你嘅情況應該盡快請教醫生呀！當然，有些關於濕疹嘅要點你都要留意！你提到因為天氣潮濕而導致濕疹發作，好多人其實都似你一樣，誤會潮濕天氣係「濕疹」嘅罪魁禍首，其實兩者是沒有必然關係架！

澄清謬誤一：濕疹同潮濕天氣有關？



乾燥性濕疹
秋冬較常見

濕疹又名「皮膚炎」，其中一啲患者嘅皮膚較正常人缺乏油脂層保護而容易流失水份，呢類乾燥性濕疹一般於秋、冬兩季較為常見，同潮濕天氣無關！但有時候若濕度過高，空氣中漂浮物、污染物或致敏物亦有機會增多，如果某些患者對呢幾類致敏原有過敏反應，都有可能出現濕疹病徵架！另外，有啲患者係受到基因或遺傳嘅因素影響而發病架！

9,652 人讚好 2 小時前

特別推介 **好消息**

香港紅十字會醫護服務部的 **Facebook** 專頁已開始 **正式運作**。我們將通過不同的急救謬誤及生活冷知識，使急救及健康推廣變得更大眾化。當然，大家的支持亦是最重要的一步！現凡登入 **Facebook** 專頁 www.facebook.com/HKRC.Health 俾個 

可獲得精美可口可樂杯一隻！詳情可聯絡助理經理鄧先生3750 5582



www.facebook.com/HKRC.Health

伙伴協作

★您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

健康專題講座：各類常見的傳染病及各類急救題目 (每年更新)

健康教育展板借用，題目包括：預防傳染病、家居安全及急救



攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病、家居安全及急救

其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：

 **3103 4067** 或 dorothy.ho@redcross.org.hk
 www.redcross.org.hk



何姑娘 除了濕疹的成因，我知道有不少濕疹患者都對使用類固醇藥膏存在謬誤。很多人以為用類固醇藥膏對健康有害。其實，適當的類固醇藥膏是有效治療濕疹嘅藥物。患者**只要依足醫生處方嘅用法和份量去用藥**，就唔會對健康做成損害。



澄清謬誤二：用類固醇藥膏影響健康？



依足醫生處方的用法和份量便可

當然，如果類固醇藥膏被濫用，就有機會令皮膚變薄、血管增生，不但影響治療效果，甚至有可能出現其他副作用，大家要小心留意使用呀！

9,793人讚好 3小時前



吳小姐 我認識不少濕疹患者都係長者，佢地每次病發都會用熱水沖洗患處，認為咁樣做可止痕。



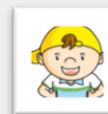
澄清謬誤三：以熱水沖洗濕疹患處可止痕？



正確做法係用暖水洗滌，時間不應超過10分鐘

其實以熱水沖洗患處，濕疹只會暫時得到緩解，但過後只會令病情加重，患處反而會越來越痕。因為用熱水洗滌時，身體表層具保護作用嘅皮脂會被洗走，造成皮膚更加乾燥，同時令皮膚上嘅神經更敏感，而出現更加痕癢嘅現象。**正確做法係用暖水洗滌，時間不應超過10分鐘，洗澡後要即時為皮膚保濕，減少水分流失。**

6,256人讚好 5小時前



蔡哥哥 我屋企都有個患濕疹嘅小朋友，老一輩話要佢戒口，雞蛋、牛肉、海鮮一概都不准吃！其實患濕疹嘅小朋友真的要戒口嗎？



澄清謬誤四：濕疹小朋友要戒口？



應先做皮膚測試，不要胡亂戒口

後來我查詢過西醫嘅意見，佢解釋食物敏感只係濕疹嘅其中一個成因。如果家長有懷疑，**應該先向醫生求診，為濕疹患者做皮膚測試，以診斷其食物敏感嘅情況**。除非有皮膚測試證明濕疹兒童對某一類食物有過敏反應，才要針對戒口，**否則不應胡亂強迫兒童戒口，以免導致營養不良，阻礙發育**。所以，醫生特別提醒患者要保持均衡飲食，心情開朗，對病情都有良好嘅影響架！

6,413人讚好 6小時前

