

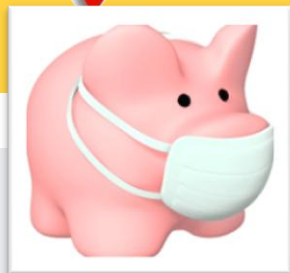
今期快訊將會  
讓大家重新認  
識H1N1豬流  
感的資訊，敬  
請留意！

# 香港紅十字會 醫護服務部 五星健康五星家 地區伙伴健康快訊



## 豬流感再襲

2014年1月第30期



生活時報

關於

相片 290

朋友 230

更多 ▾

### 關於

#### 姓名：

人類豬型流感  
(現稱：「甲型H1N1  
流感」)

#### 傳播途徑：

可由豬隻直接傳染  
給人類、或由人類  
傳染給豬隻，或由  
人傳人

#### 病徵：

與一般流感相似，  
包括：發燒、咳嗽、  
喉嚨痛、呼吸急促  
等。部份患者會出  
現腹瀉及嘔吐

### 參考資料

- <http://www.cdc.gov/flu/news/flu-severity-rises.htm>
- [http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20140120/00176\\_009.html](http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20140120/00176_009.html)
- <http://theme.gov.hk/tc/theme/fightpandemic/facts.htm>
- [http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/26837.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/26837.html)



**劉先生** 俗稱人類豬流感的「甲型H1N1流感」曾在2009年造成全球大爆發。近日此疫情在歐美及加拿大等國家再度捲土重來，共造成超過三十人死亡，逾千人受感染。在這個情況下，我們應否避免吃豬肉及其製品呢？1月15日 9:12



72人讚好

2,421個回應



**陳小姐** 現時沒有證據顯示**進食經正確處理及煮熟的豬肉或其製品**會感染人類豬流感「甲型H1N1流感」。但大家仍然應該留意，進食未經徹底煮熟的豬肉或其製品是非常危險的，因為有機會感染其他傳染病，如戊型肝炎等。而烹調豬肉至內部溫度達攝氏70度便可殺死豬流感病毒。



其實，現時的豬流感一般都是由**人傳人**，途徑包括**飛沫傳播**或**接觸傳播**。病毒主要經接觸患者咳嗽或打噴嚏時所產生的呼吸道分泌物及觸摸佔有病毒的物件再接觸眼、鼻或口而傳播。

至於從事養豬或屠宰豬隻行業的人士，因為跟豬隻有比較密切的接觸，所以被視為高危一族。要避免病毒在人類及豬隻之間互相感染，他們與豬隻接觸時應戴上口罩及手套。同時應該盡早接種人類豬流感疫苗。

8,431人讚好 2小時前

## 特別推介 **好消息**

香港紅十字會醫護服務部的 **Facebook** 專頁已開始 **正式運作**。我們將通過不同的急救謬誤及生活冷知識，使急救及健康推廣變得更大眾化。當然，大家的支持亦是最重要的一步！現凡登入 **Facebook** 專頁 [www.facebook.com/HKRC.Health](http://www.facebook.com/HKRC.Health) 俾個 

可獲得精美可口可樂杯一隻！詳情可聯絡助理經理鄧先生3750 5582



[www.facebook.com/HKRC.Health](http://www.facebook.com/HKRC.Health)

## 伙伴協作

★您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...



**健康專題講座：**各類常見的傳染病及各類急救題目 (每年更新)

**健康教育展板借用，**題目包括：預防傳染病、家居安全及急救



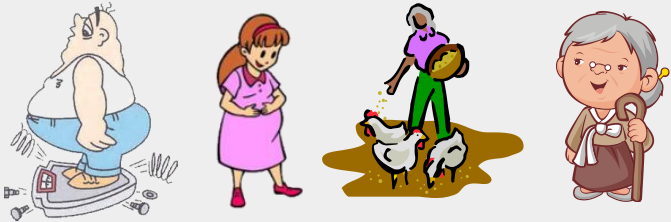
**攤位遊戲借用，**題目包括：預防傳染病、家居安全及急救

**其他活動合作或意見，**請聯絡健康教育主任何詠琪：

 **3103 4067** 或 [dorothy.ho@redcross.org.hk](mailto:dorothy.ho@redcross.org.hk)  




**蔡哥哥** 聽衛生署說，現時本港所供應的**季節性流感疫苗已包括「甲型H1N1流感」(即人類豬流感)**。除了從事養豬或屠宰豬隻行業的人士以外，孕婦、居於安老院舍的長者或殘疾人士院舍的長期宿友、50歲或以上的人士、有長期健康問題的人士、6個月至未滿6歲的兒童、醫護人員及家禽業從業員都是建議接種流感疫苗的群組。



9,472人讚好 4小時前



**吳小姐** 如果被確診感染人類豬流感，醫生有機會處方**抗病毒藥物**給你。此藥可使病情減輕及使病人更快康復。



但**抗病毒藥物**應在病徵出現兩天內服用最為有效。所以，一旦患上呼吸道疾病，便應該立即求醫，以免耽誤病情。

值得一提是，雖然**抗病毒藥物**能減輕病情，但**必須經由醫生處方，患者切勿自行購買及服藥**。  
7,632人讚好 7小時前



**何姑娘** 香港每年的**流感高峰期為1至3月及7至8月**，所以**本港現時正值流感高峰期**，不論風險高或低的人士都應該做好預防患病的措施。其中包括：

- 1) 保持雙手清潔，經常以正確方法洗手
- 2) 如雙手被呼吸道分泌物沾污 (如打噴嚏或咳嗽後)，應立即洗手，避免觸摸眼、鼻或口
- 3) 咳嗽或打噴嚏時，應以紙巾遮掩口鼻
- 4) 避免前往人多擠迫或空氣不流通的地方
- 5) 如有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，及早求醫
- 6) 如出現流感疑似病徵，應盡快求醫，避免上班或上學

如果人人都可做足保持個人及環境衛生的措施，定必可減少流感於社區內爆發的機會！

6,341讚好 9小時前

