



新學年常見的傳染病



每年9月份是新學年的開始。根據衛生署過去的數據顯示，在開學後的首三個月都是學生之間互相傳播傳染病的常見時期。流行的傳染病包括：呼吸道合胞病毒、手足口病、水痘、流感等均時常在學校爆發。因此無論學生還是一般市民都應格外留意個人健康狀況，慎防感染。以下內容將會介紹其中三種新學年常見的傳染病。

健康焦點

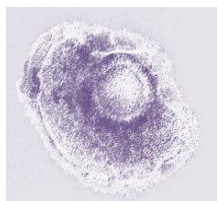
手足口病



- 由多種腸病毒引起，一般於**夏天及秋季**爆發
- 經直接接觸患者的呼吸道分泌物、體液和糞便或觸摸受染污的物件而感染
- 主要病徵包括**口腔潰瘍**及出現**帶水疱的皮疹**
- 部份由腸病毒71型引起的手足口病，有機會出現心肌炎及腦炎等嚴重併發症
- **沒有**特效藥物治療，但可採用**症狀療法**紓緩不適，包括多喝水及有充足休息
- 患病期間避免上學或參加集體活動，直至所有水疱變乾



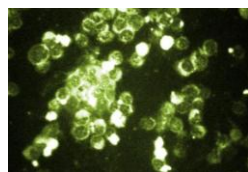
水痘



- 由帶狀疱疹病毒引起，傳染性高
- 經**接觸**患者水疱內的體液、**飛沫或空氣傳播**
- 患者初期會出現發燒、頭痛及痕癢的紅疹等，及後紅疹位置會變成**痕癢的小水疱**，期後水疱會變乾及結痂
- 可服用醫生處方的藥物以紓緩病徵，大部份患者可自然痊癒
- 病癒後病毒會潛伏在身體內，並可於日後復發形成疱疹(「生蛇」)
- 患病期間不應參與團體活動或接觸孕婦/抵抗力弱人士



呼吸道合胞體病毒感染



- 由核糖核酸RNA病毒(呼吸道胞體病毒)引起，可引致呼吸道疾病
- 經**接觸**患者分泌物或**飛沫傳播**
- 可導致發燒、發冷、頭痛、食慾不振等病徵
- 嬰幼兒患者更會出現呼吸困難、活動能力減弱及肺部感染等的機會
- 一般病情輕微的患者可以接受**症狀療法**去治理



更多資訊

★ 想知更多有關**以上各種傳染病的資訊**? 請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」:

- http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend_news_detail.html?year=2011&id=1096
- http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/Healthy%20Friends%20News_Spring%202011.pdf

★ 參考資料 / 有用資訊:

- 衛生防護中心: <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/23.html>
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/36.html>
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/15.html>





要預防傳染病於學校或社區內爆發，應注意以下事項：

	手足口病	水痘	呼吸道合胞體病毒 感染
預防疫苗	現時未有預防疫苗	一般情況下，水痘需要接種兩劑，約9成接種者都可產生免疫能力，詳情可向醫護人員查詢	現時未有預防疫苗
預防方法	<ul style="list-style-type: none"> • 恆常運動、足夠休息、均衡飲食，避免煙酒及過度緊張都可增強抵抗力 • 保持個人和環境衛生 • 經常洗手，特別在打噴嚏、咳嗽、如廁後、進食前及觸摸公共物件後 • 打噴嚏或咳嗽時應掩著口和鼻 • 經常以1:99稀釋家用漂白水作日常家居清潔。被分泌物/排泄物染污的玩具、物件或環境，則應以1:49稀釋家用漂白水清潔 • 任何人士(特別是學生)如出現腹瀉、嘔吐、皮疹、發燒或呼吸道感染等病徵時，應戴上口罩，避免參加團體活動或上學，盡快求醫 		

以上內容只作參考用途

更新日期: 2013年9月27日

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全



● 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：

3103 4067 或



dorothy.ho@redcross.org.hk