

今期快訊將特別為大家講解H7N9禽流感，內容全面，不容錯過！

香港紅十字會 醫護服務部 五星健康五星家 地區伙伴健康快訊



H7N9 特別報告

2013年12月第29期

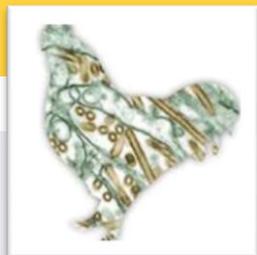
生活時報

關於

相片 290

朋友 230

更多 ▾



關於

姓名：

H7N9禽流感

傳播途徑：

透過近距離接觸患病的禽鳥或其糞便而感染禽流感病毒

病徵：

發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痛、呼吸急促及結膜炎。嚴重者可引致呼吸衰竭、多種器官衰竭，甚至死亡

參考資料

- http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/32486.html
- http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/32451.html
- <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/13.html>



蔡哥哥 近日睇新聞報導時知道，香港日前出現兩宗確診人類感染H7N9禽流感個案，政府亦即時停止輸入深圳兩個雞場的活雞。在禽流感的威脅下，我可以做甚麼呢？又有甚麼我要知道的呢？
12月10日 12:13



32人讚好

1,400個回應



陳小姐 雖然現時沒有疫苗可預防H7N9禽流感，但以下幾個重點你必須留意一下：

- 1) 選購活雞時**勿接觸雞隻及其糞便**，亦切勿吹其尾部。
- 2) 不應購買或飼養來源不明或走私的禽鳥/禽肉。
- 3) 煮食禽肉和蛋時要徹底煮熟，避免進食用生或半熟蛋製成的食物。



- 4) 往郊野遊玩時要留心，勿餵飼野生雀鳥。
- 5) 如要前往證實有禽流感發生的地方，應留意自己的身體情況，如出發前發現身體不適，應把行程押後或取消，直至康復為止。身處當地時，應避免到家禽市場、觀鳥園或農場等。
- 6) 如有不適，特別是出現發燒或咳嗽等呼吸道感染徵狀時，應立即戴上口罩、通知酒店職員或領隊，並立即前往當地醫院或診所求醫。回港後如有**不適，亦應戴上口罩，立即求醫，並且告知醫生有關外遊的記錄**。還要緊記經常注意個人及環境衛生，以正確方法洗手。

9,322人讚好 3小時前

特別推介 **好消息**

香港紅十字會醫護服務部的 **Facebook** 專頁已開始 **正式運作**。我們將通過不同的急救謬誤及生活冷知識，使急救及健康推廣變得更大眾化。當然，大家的支持亦是最重要的一步！現凡登入 **Facebook** 專頁 www.facebook.com/HKRC.Health 俾個 

可獲得精美可口可樂杯一隻！詳情可聯絡助理經理鄧先生3750 5582



www.facebook.com/HKRC.Health

伙伴協作

★您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

健康專題講座：各類常見的傳染病及各類急救題目(每年更新)

健康教育展板借用，題目包括：預防傳染病、家居安全及急救



攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病、家居安全及急救

其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：

 **3103 4067** 或 dorothy.ho@redcross.org.hk
 www.redcross.org.hk



劉先生 由於政府已將流感應變計劃由「戒備」提升至「嚴重」級別，很多朋友都擔心自己的日常活動會否受影響。其實假如你是**地區中心會員**而身體又無出現任何不適，可如常到地區中心進行活動。



相反如果你近期曾接觸家禽或到訪禽流感受影響地區的活禽市場，又出現流感病徵，便應**佩戴口罩及立即求醫**，並告訴醫生最近曾到訪的地方，避免回到地區中心！

8,024人讚好 7小時前



吳小姐 我作為**社區的義工**，負責人提醒我們在參與活動前，應留意自己的身體狀況及體溫，如**身體無出現任何不適，可如常於社區進行義務工作**。但若出現流感病徵，就應避免參與活動。



如果活動進行時發現參加者或服務接受者出現流感病徵，應通知負責職員，即時要求患者佩戴口罩及替他量體溫，暫停參與有關活動。因此，建議活動負責人配備探熱器以備不時之需！

6,728人讚好 9小時前



何姑娘 如果是醫院義工，請留意**公立醫院的義工服務將暫時停止**，你應留意個別醫院的詳細指示及安排。



如果你是醫院病人的親友，希望到醫院探訪，請留意以下醫管局轄下醫院實行的特別探訪措施：普通病房每次的探訪人數不可多於2位；急症病房每日的探訪時間不可多於2小時；而療養及復康病房則不可多於4小時。隔離病房需暫停探訪(恩恤原因作個別考慮)。

5,819讚好 11小時前

