



登革熱



一向是香港市民熱愛的旅遊地點如台灣、新加坡、泰國等東南亞國家，均在今年內錄得多宗登革熱的感染個案。隨著炎夏到來加上暑假臨近，大家於前往熱帶地方旅遊時應做足準備，以防感染登革熱！

健康焦點

登革熱 屬急性傳染病，由登革熱病毒引起，經伊蚊傳播。

在本港較常見的伊蚊是白紋伊蚊，它們喜歡在日間叮人，尤其是日出後兩小時及日落前數小時。

病徵： • 噁心、發高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、食慾欠佳、肌肉及關節痛等

• 亦有機會出現併發症，例如皮膚出現瘀斑、鼻或牙肉出血、甚致內出血等

• 嚴重時會導致血液循環系統衰竭、休克及死亡

• 兒童發病時的病徵一般較成人輕微，常見的如發燒及出疹

潛服期：

- 約3至14天
- 通常4至7天

傳播途徑：

• 伊蚊叮咬登革熱患者後，身上便帶有病毒；而帶病毒的伊蚊再叮咬其他人時，便會把病毒從它的唾液直接傳入人體血液內，人因而受到感染

• 此病**不會**人傳人，與患者近距離接觸是**不會**被傳染的

治療方法：

- 目前沒有治療登革熱的藥物
- 治療主要為紓緩症狀
- 患者一般會自行痊癒
- 如果被蚊子叮咬後持續出現疑似病徵，應盡快求醫
- 現時**沒有**預防登革熱的疫苗可供注射

本年度各地的登革熱感染情況：

香港：截至5月，約有30宗外地傳入的個案

台灣：截至6月，已累積超過100宗感染個案

新加坡：截至6月，總感染個案多達9,000宗

泰國：截至6月初已有40,000宗個案



更多資訊

★ 想知更多有關登革熱的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：

http://www.redcross.org.hk/hcs_files/HFNs_092012_Final.pdf
http://www.redcross.org.hk/hcs_files/C1.2-26.pdf

★ 參考資料 / 有用資訊：

衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/19.html>

CDC：<http://www.cdc.gov/dengue/>

Health Protection Agency:

<http://www.hpa.org.uk/Topics/InfectiousDiseases/InfectionsAZ/DengueFever/GeneralInformation/DengueBackgroundInformationdengue/>





預防方法

預防被蚊叮

- 蚊子活躍的時間應避免前往郊外
- 戶外活動時應穿著淺色長袖衣服及長褲
- 每4至6小時於身體外露的皮膚及衣服上，塗上含避蚊胺(DEET)成分的有效蚊怕水或蚊怕膏
- 如房間沒有空調設備，可以在門窗等入口處放置蚊香或電蚊片 / 驅蚊劑，防止蚊子飛進室內
- 應裝置蚊帳或防蚊網
- 遵照包裝指示使用家用殺蟲/滅蚊劑

預防蚊子滋生

預防積水是防止蚊子滋生的有效方法

- 把所有用過的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內
- 每星期最少替植物換水一次
- 勿讓花盆底盤留有積水
- 緊蓋所有貯水容器、水井及貯水池
- 所有渠道應保持暢通
- 將地面凹陷的地方全部填平



以上內容只作參考用途

更新日期: 2013年6月24日

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全



- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：



3103 4067 或



dorothy.ho@redcross.org.hk