



手足口病

踏入5月，本港正步入手足口病及腸病毒71型感染高峰期。衛生防護中心表示，單在5月首個星期已接獲10宗爆發手足口病報告，預計未來數周感染個案將會上升。因此大家應做好有關的防控措施，免受感染！

健康焦點

10校爆手足口病 47人感染

【明報專訊2013年5月10日】

衛生防護中心在上月28日至本月4日，接獲10宗手足口病個案，當中9宗發生於學校，共47名學生感染.....

手足口病的常見問題：

哪些人士有機會感染手足口病？

- 嬰孩及5歲以下的小童較容易感染手足口病。
- 成年人也有可能受影響，但一般病情較輕。

手足口病是怎樣傳播的？

- 由腸病毒引起。主要透過直接接觸患者的呼吸道分泌物、唾液、水疱體液、糞便及附有病毒的物件表面而感染。



為甚麼幼童最容易受影響？

- 由於幼童的免疫系統尚未成熟，亦很大可能從未接觸過此病毒，因此對腸病毒的抵抗能力較低，患病風險亦較高。

手足口病有哪些病徵，會引致併發症嗎？

- 患者會出現發燒、喉嚨痛、口腔潰瘍、帶水疱皮疹(特別在手掌及腳掌)等病徵。如手足口病由腸病毒71型引起，則有機會引起心肌炎、腦炎及類小兒麻痺癱瘓等併發症。

患者身上的皮疹及水疱要怎樣護理？

- 切勿抓破水疱及胡亂塗藥。若不慎接觸水疱內的體液，應立即洗手。
- 皮疹及水疱一般會自行消退及乾涸。

學生如患上手足口病可以上學嗎？

- 不建議。應留在家中休息直至所有水疱變乾，如致病原確定為腸病毒71型，則應請假直至所有水疱變乾後兩星期或按醫生指示請假。

傳染病小知識

手足口病與口蹄病有何分別？

手足口病與口蹄病是由兩種不同的病毒引起的，兩者之間完全沒有關係。口蹄病是動物之間的傳染病，主要感染牛、羊及豬隻，暫時未有人類感染的記錄。

更多資訊

★ 想知更多有關手足口病的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」及「地區伙伴健康快訊」：
http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/Healthy%20Friends%20News_Spring%202011.pdf
http://www.redcross.org.hk/hcs_files/Health%20Express/HE_EV71_092011_D5_final.pdf

★ 參考資料 / 有用資訊：

衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/23.html>

CDC：<http://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index.html>

Health Protection Agency：http://www.hpa.org.uk/webc/HPAwebFile/HPAweb_C/1194947383816



預防方法

現時沒有疫苗可預防手足口病，大家應留意以下措施：

建立良好的衛生習慣：

- 經常保持雙手清潔，進食前、如廁後及接觸呼吸道分泌物後應用梘液洗手
- 咳嗽或打噴嚏時掩著口鼻
- 避免與患者有親密接觸
- 避免與他人共用個人物品，如餐具和毛巾



建立良好的衛生環境：

- 保持室內空氣流通
- 日常清潔，應用1比99稀釋家用漂白水清潔經常觸摸的地方及物件
- 被污染的物件或環境，應用1比49稀釋家用漂白水徹底清潔
- 沾有患者糞便或呼吸道分泌物的衣物，應浸泡於稀釋漂白水中30分鐘或以高於攝氏60度或以上熱水浸洗

患病的兒童應避免上學或參加團體活動，直至病徵消退以及身上的水疱乾涸及結痂

以上內容只作參考用途

更新日期: 2013年5月28日

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全



- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：



3103 4067 或



dorothy.ho@redcross.org.hk