

## 結核病

近幾年，香港每年的結核病呈報數字維持約5,000宗。這個數字雖然比五、六十年代平均每年過萬宗個案有明顯改善，但相比其他歐美國家的數字仍然偏高。今期快訊響應3月24日的「世界防癆日」，希望積極喚起公眾對結核病的關注和認識，攜手預防及控制結核病。

### 健康焦點

結核病是由結核桿菌引起，主要影響肺部(亦即肺結核)。但身體其他部份例如淋巴結、腎、骨、關節等，亦可能受到感染而引致結核病。結核桿菌是由空氣及飛沫傳播，經呼吸道進入人體。以下內容將主要介紹肺結核。

#### 肺結核的病徵



- 持續咳嗽
- 體重下降
- 夜間盜汗
- 痰中帶血
- 午後潮熱
- 持續發燒
- 食欲不振
- 容易疲倦

#### 肺結核的診斷



- 一般情況下，醫生為病人診斷結核病時，會照X光肺片和化驗痰液
- 如有需要，醫生可能會要求病人作其他檢驗，例如電腦素描、支氣管鏡及肺部活組織檢驗等

#### 肺結核的治療



- 患者如發現任何疑似病徵，應盡快求診。一旦証實感染，應接受為期6至12個月的「全監督治療」
- 絕大部份病人都能治癒

### 更多資訊

★ 想知更多有關結核病的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：

[http://www.redcross.org.hk/hcs\\_files/hf\\_news/Red%20Cross%20Newsletter\\_Spring2010.pdf](http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/Red%20Cross%20Newsletter_Spring2010.pdf)

★ 參考資料 / 有用資訊：

衛生防護中心：結核病 <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/44.html>

衛生署：胸肺科 [http://www.info.gov.hk/tb\\_chest/tb-chi/](http://www.info.gov.hk/tb_chest/tb-chi/)

香港防癆心臟及胸病協會：結核病 [http://www.ha.org.hk/org/antitb/tb\\_services.htm](http://www.ha.org.hk/org/antitb/tb_services.htm)



### 全監督治療

- 「全監督治療」是指結核病人服用每一劑抗結核藥物時，都需要在醫護人員監督下服用。這是現時世界衛生組織和國際防癆聯盟認為最有效控制結核病的措施。
- 利用「全監督治療」，結核病病人在醫護人員的支援下完成整個療程，以防止患者因為忘記服藥而引致治療失敗，令病菌產生耐藥性及將結核病傳染他人。
- 在「全監督治療」下，一般患者可於服藥兩週後，將結核病的傳染性大減。

### 預防結核病

- 要預防結核病，應保持個人及環境衛生，飲食均衡，有足夠休息及運動。除此之外，亦應接種卡介苗。
- 卡介苗是預防結核病的疫苗。於早年已被香港政府列入「香港兒童免疫接種計劃」內。因此，在香港出生的嬰兒，於初生時便應盡快接種卡介苗，以增強對結核桿菌的抵抗力。
- 卡介苗並不能百份百預防結核桿菌感染，但可有效地預防由結核病引起的嚴重併發症，例如結核腦膜炎。
- 十五歲以下的居港兒童如從未接種卡介苗，亦建議接種，詳情請向醫護人員查詢。

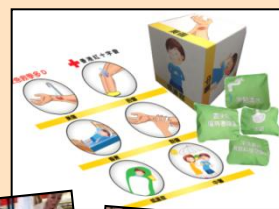
\*\*以上內容只作參考用途\*\*

更新日期: 2013年3月12日

## 伙伴協作

## 您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全



- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：



3103 4067或



[dorothy.ho@redcross.org.hk](mailto:dorothy.ho@redcross.org.hk)