



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

新型冠狀病毒感染



今個月，地區夥伴健康快訊將會繼續為大家送上一些防疫貼士。由於新型冠狀病毒感染疫情仍然嚴峻，大家必須高度戒備，共同防疫，避免感染！

⚠️ 家居檢疫人士及其同住家人的注意事項 ⚠️

鑑於海外的新冠肺炎疫情爆發，陸續有很多海外人士回港需要接受家居檢疫。受檢疫人士及其同住家人必須注意家中的感染控制措施，加強防疫：

- ▲家居檢疫者在家中應戴口罩
- ▲同住家人亦應盡可能佩戴口罩
- ▲檢疫期間盡量留在單人房內
- ▲避免與家人同枱進食
- ▲保持室內空氣流通
- ▲個人物品應分開放置及不要共用
- ▲潔手前不應捉摸共用物品，如門柄及電視遙控器等
- ▲每日量體溫
- ▲如有任何症狀應立即通知衛生署

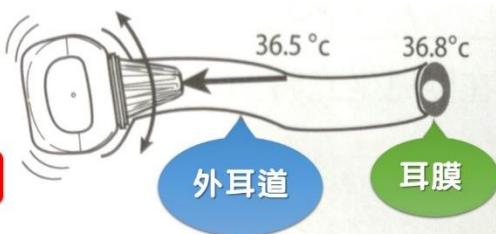


香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

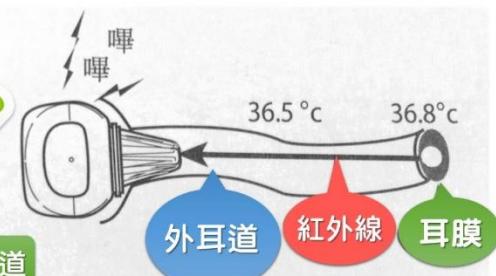
對抗新型冠狀病毒
COVID 19
【耳探體溫的特別技巧】



錯誤方法



必須拉直耳道



【量體溫的特別技巧】

新型冠狀病毒感染的其中一個病徵是發燒，因此在家檢疫的人士必須每天量體溫。除傳統的口探方法外，現時比較流行使用較方便的紅外線耳探機。但使用耳探方法時，需留意以下技巧，才能令紅外線射進耳膜，探測出準確的體溫：

1. 先清潔耳道，避免積有耳垢影響結果
2. 確保探熱針放在耳中心的位置
3. 把耳殼向上向後拉(一歲或以上之幼兒及成人)/把耳殼向後拉(一歲或以下之幼兒)，使耳道被拉直

雖然有不少公司或機構都實行了居家工作，但仍然有朋友需要返回辦公室處理公務。以下是一些辦公室的防疫貼士，歡迎參考。



Health Chat
健談健問 短訊服務
(+852) 9738 2934

因新型冠狀病毒疫情爆發而對健康有疑問？
歡迎以 whatsapp 向我們查詢

