

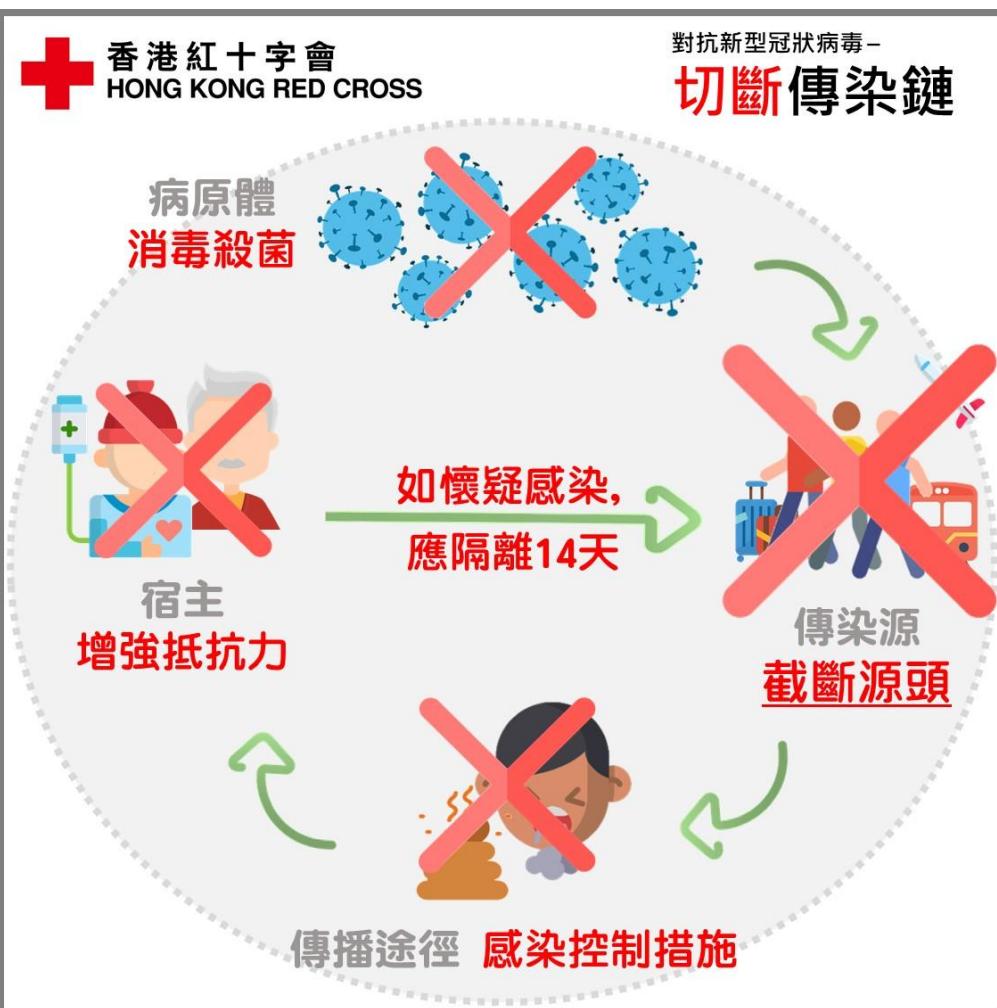
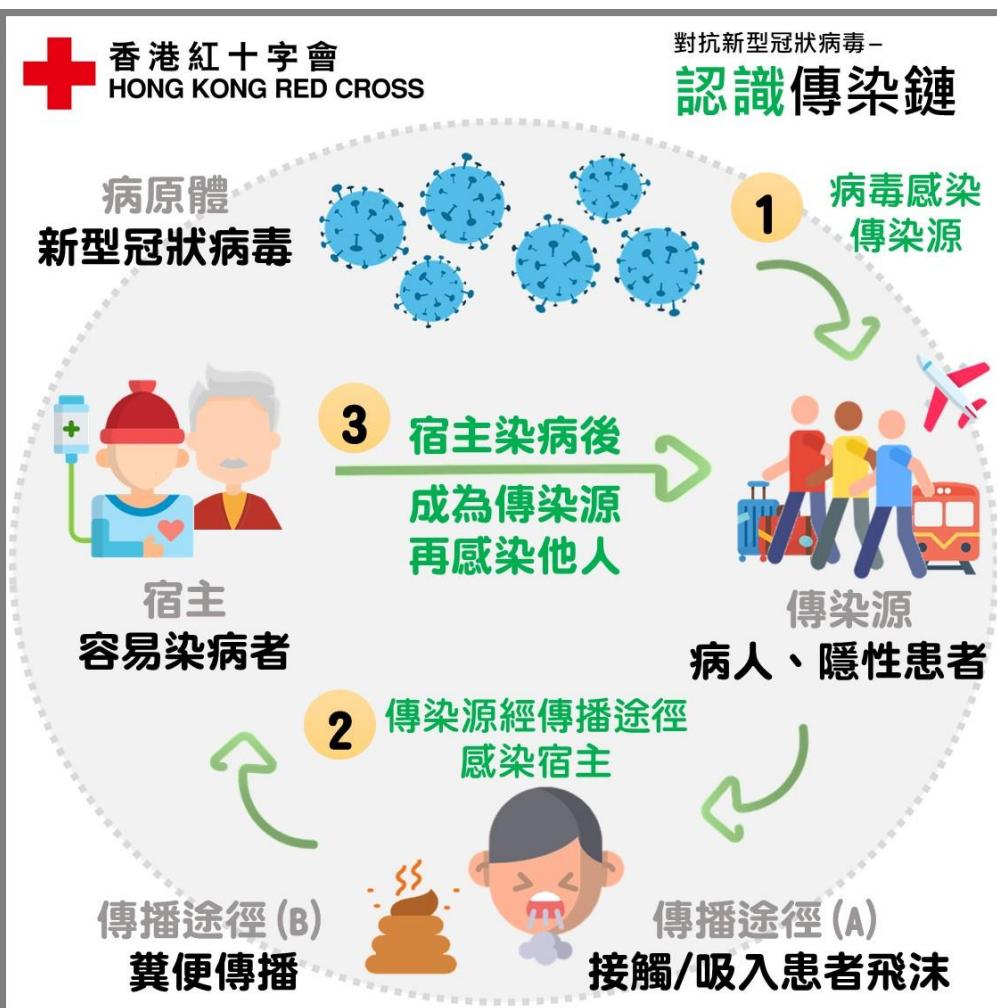


香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

# 新型冠狀病毒感染



新型冠狀病毒感染疫情嚴峻，大家必須高度戒備，共同防疫，避免感染。  
以下是一些新型冠狀病毒的資訊及防疫貼士，敬請留意！



## 使用稀釋漂白水的方法

稀釋漂白水時要用凍水，因熱水會令其成分分解，失去效能

凍水

調校或使用漂白水時要開窗，使空氣流通

- 可用量杯準確地量度所需漂白水的份量
- 消毒完的地方或物品，應以清水沖洗及抹乾
- 完成消毒後，把清潔用具浸於稀釋漂白水中30分鐘，用清水沖洗乾淨，才可再次使用
- 最後用梘液洗手

香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

對抗新型冠狀病毒—  
**保持廁所衛生**

用浸透1:99稀釋家用漂白水的布抹廁座邊、廁板和廁蓋，再用清水揩抹，抹乾

每日最少清潔廁所一次

最少每日一次把約半公升清水倒進排水口，避免帶病毒的飛沫透過浴室傳播

沖廁時要掩蓋

確保排水口及喉管沒有滲漏或阻塞

## 正確使用酒精搓手液



- ▶ 當雙手無明顯污垢的時候，可以用酒精搓手液潔手
- ▶ 選用含70%至80%酒精的搓手液，一般都能有效清潔手部
- ▶ 按世界衛生組織建議，酒精搓手液內應含乙醇、異丙醇、正丙醇或其組合

- ▶ 清潔雙手前記緊要脫去手上飾物，如戒指、手錶、手鐲等
- ▶ 每次洗手，用3-5毫升酒精搓手液塗勻雙手
- ▶ 步驟同洗手一樣，需要至少20秒
- ▶ 做足潔手7式，每個動作至少做5次，潔手動作包括手掌、兩邊手背、指罅、指背、拇指、指尖和兩邊手腕
- ▶ 為了達至最佳效果，應讓酒精自然揮發，不要用紙巾抹乾



資料來源：衛生防護中心



## 預防呼吸道感染，由正確使用口罩開始

大部份外科口罩由3層物料組成：

- 外層防液體飛濺
- 中層作為屏障阻擋病菌
- 內層吸收佩戴者釋出的濕氣和水分



正確使用口罩，方能有效阻擋病菌：

- ① 風琴位向下的一面向外
- ② 金屬邊向上(鼻樑)

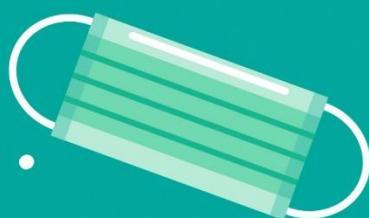


香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

- N95口罩主要是用來阻隔以空氣傳播的細菌病毒，即小於5微米、能在空氣飄浮的微粒，但要注意呼吸器有不同型號，只有經過Fit Test（即使用儀器確認呼吸器有否漏氣的測試）才能知道自己的臉型適合哪一種款式的呼吸器
- 要預防一般以飛沫傳播的細菌病毒，佩戴外科口罩已足夠，如面型不合，佩戴N95口罩也未必有效

VS

- 一般外科口罩已可阻隔以飛沫傳播的細菌病毒
- 其他有透氣洞口、標明可重用、用來防塵的口罩，則不能阻隔細菌病毒



香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

- BFE(細菌過濾率)  
可過濾微粒3微米，可阻擋花粉或飛沫
- PFE(顆粒過濾率)  
可過濾微粒0.1微米，可阻擋流感、沙士等病毒
- VFE(病毒過濾率)  
可過濾微粒0.1至5微米



購買口罩  
注意事項

- ✓ 檢查生產及使用日期
- ✓ 檢查生產地點
- ✓ 檢查過濾率及百分比
- ✓ 到認可商店購買

## Health Chat 健談健問 短訊服務



(+852) 9738 2934

因新型冠狀病毒疫情爆發而對健康有疑問？  
歡迎以 whatsapp 向我們查詢



問題由本會社區健康教育組  
同事解答，並由註冊護士支援，  
所有資料皆會保密。

