



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

手足口病



小朋友才會感染手足口病？

其實任何年齡的人都可以患上手足口病，常見於小朋友身上是因為此病的傳染途徑是經**口水及飛沫**。小朋友經常放手入口中，雙手又欠缺衛生，而在學校的群體生活之中，因經常與其他小朋友有密切接觸，所以他們比成人較易感染。

如小朋友患上手足口病，家長有甚麼需要特別處理？

很多受感染的小朋友因口腔內有很多疱，造成**吞嚥困難**。父母可以給他們一些清涼的食物，例如凍奶、乳酪、啫喱和雪糕。

小朋友有可能因手足口病而引致嘔吐，由於嘔吐物內有很多病毒，當**嘔吐物污染了一些地方或物品**時，病毒就會殘留在物件上。假如沒有消毒乾淨，其他人也會被傳染，因此應用**1:49的稀釋家用漂白水**去清潔。



感染一次後，可終身免疫？

不會，因為手足口病可由不同型號的腸病毒（包括：柯薩奇病毒和腸病毒71型）感染，所以必需時刻保持衛生。

手足口病的預防方法

- 目前並沒有預防手足口病的疫苗
- 保持個人及環境衛生
- 保持室內空氣流通
- 經常保持雙手清潔，進食前、如廁後用梘液洗手
- 日常清潔，應用1比99稀釋家用漂白水，清潔經常觸摸的地方及物件
- 避免與患者有親密接觸

手足口病的治療方法

- 目前沒有特定的藥物治療手足口病
- 患者應有充足休息和多喝水
- 可使用醫生處方的退燒藥、止痛藥、藥膏或漱口水，以舒緩發燒和口腔潰瘍所引致的不適
- 患者應避免上學或參加集體活動，直至退燒及紅疹消退，並待所有水疱變乾及結痂為止

感染手足口病會出現哪些病徵？

- 病發初期：**發燒**、食慾不振、疲倦、**喉嚨痛**
- 其後：口腔會出現**疼痛的小水疱**，水疱其後會形成**潰瘍**，手掌及腳掌亦會出現**並不痕癢的紅疹**



除了手足口病，哪些傳染病亦有機會引致出疹？

疾病	玫瑰疹	水痘	麻疹
出疹特徵	<ul style="list-style-type: none"> • 出在軀幹、胸口、背部，並擴散至四肢 • 呈現玫紅色、凸起的斑點 	<ul style="list-style-type: none"> • 紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱 • 小水疱維持約3至4天，然後變乾、結痂 	<ul style="list-style-type: none"> • 紅疹呈塊狀，通常由面部擴散到全身 • 紅疹比玫瑰疹更密，令身體通紅
其他病徵	<ul style="list-style-type: none"> • 發燒 • 出疹後會退燒 	<ul style="list-style-type: none"> • 發燒 	<ul style="list-style-type: none"> • 初期有發燒、咳嗽、流鼻水等徵狀 • 口腔內有機會出現白點
傳播途徑	<ul style="list-style-type: none"> • 主要飛沫傳播 	<ul style="list-style-type: none"> • 傳染性極高 (包括空氣傳播及飛沫傳播) 	<ul style="list-style-type: none"> • 傳染性極高 (包括空氣傳播及飛沫傳播)