



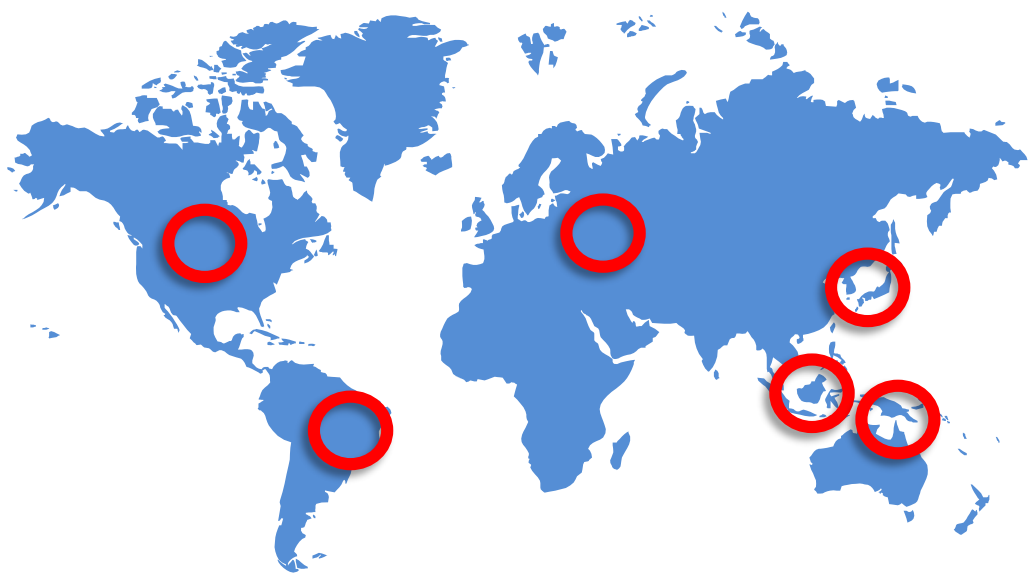
香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

麻疹警報



本港近期爆發多宗麻疹感染個案，衛生防護中心表示，今年截至3月28日，全港最新確診的麻疹個案累積至31宗。中心總監黃加慶醫生亦指由於麻疹潛伏期長、周邊國家疫情未見緩和，預期會有新個案陸續出現，直言這次麻疹疫情不會這麼快完結.... 2019年3月27日《香港01》

全球的麻疹疫情有多嚴重？



港人旅行熱門地點，例如歐美、日韓、東南亞等地區和國家，都陸續出現為數不少的麻疹病例。

2019年頭三個月，麻疹疫情最嚴重的前3個國家分別是，**烏克蘭**，**菲律賓**以及**巴西**。其中，烏克蘭錄得約3萬宗麻疹病例；菲律賓約有2.3萬人確診；而巴西約有1萬人染病。

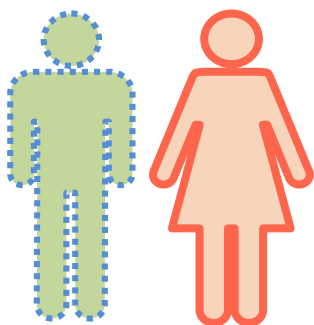
美國疾病控制及預防中心（CDC）指，2019年頭三個月，**美國**已有15個州份現麻疹病例，合共314宗。相比之下，2018年全年感染個案為372宗。而紐約北部一個城鎮於當地3月26日宣布進入緊急狀態，禁止任何未接種麻疹疫苗的未成年人士進入公眾地方。

日本在今年首10個星期已錄得304宗麻疹個案，遠多於2018年全年的282宗，及2017年的189宗。而個案主要來自港人經常遊覽的大阪府、東京都、愛知縣等。

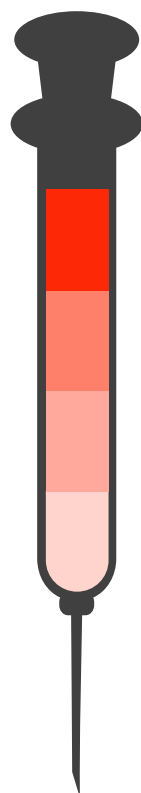
泰國疾病防治廳數據顯示，2019年頭兩個月，該國錄得約300宗麻疹病例，4人死亡。

香港有關麻疹的情況如何？

本港今年截至3月28日累積的31宗麻疹個案當中，**涉及在香港國際機場工作的人員和一間本地航空公司機組人員共有11人。**



出生年份	有免疫力？
1967年前	因曾經歷麻疹爆發，預料對麻疹有自然免疫力 ✓
1967至1977年	在港出生的人可能只接種過1劑疫苗 ✗
1978至1984年	政府於1997年推行「麻疹疫苗加強劑射運動」 有參與 → ✓ 無參與 → ✗
1985年或以後	如按政府的「兒童免疫接種計劃」接種疫苗 ✓



- ★ 麻疹是由麻疹病毒所引起。
- ★ 人類是麻疹病毒的唯一天然宿主，其他動物物種並不會傳播麻疹。
- ★ 病毒會生存在患者的鼻腔和喉嚨粘液中，繁殖及傳播。



- ★ 麻疹可透過空氣中的飛沫或直接接觸病人的鼻喉分泌物而傳播，亦可通過患者咳嗽和打噴嚏傳播給其他人。
- ★ 麻疹病毒可在受感染者咳嗽或打噴嚏的空氣空間裡存活兩個小時，如果其他人呼吸受污染的空氣或觸摸受感染的表面，然後觸摸他們的眼睛，鼻子或嘴巴，便有可能會受到感染。

治理方法

- ★ 麻疹患者應避免與未有免疫力人士接觸，尤其是抵抗力弱人士、孕婦及未滿一歲的兒童。
- ★ 雖然現時未有特定療法，但可處方藥物紓緩病徵，例如給予退燒藥及補充足夠水份等。
- ★ 亦可採用抗生素醫治由細菌引致的併發症。



病徵及併發症

- ★ 麻疹的潛伏期約為7至18天，但可長達21天。
- ★ 初期病徵包括：高燒、咳嗽、流鼻涕（鼻炎）、結膜炎（眼紅，水汪汪的眼睛）。
- ★ 口腔內出現白色斑點，亦是麻疹感染的早期徵兆。
- ★ 3至7天後皮膚會出現污斑紅疹。
- ★ 紅疹通常出現在近髮線的臉上，並向下傳播到頸部，軀幹，手臂，腿部和腳部。
- ★ 紅疹一般維持4至7天，亦可能長達3個星期，並會留下褐色斑痕或出現脫皮。
- ★ 嚴重患者的呼吸系統、消化道及腦部都會受影響。
- ★ 併發症包括中耳炎，支氣管肺炎，支氣管炎和腹瀉。最嚴重可引致死亡。
- ★ 每1,000麻疹病例中，就有1人出現急性腦炎，常常導致永久性腦損傷。
- ★ 每1,000名感染麻疹的兒童中，就有1-2名死於呼吸系統和神經系統併發症。

預防方法

1 保持良好的個人衛生

- ★ 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物污染後，如咳嗽或打噴嚏後。
- ★ 潔手最少 20 秒。



2 保持良好的環境衛生

- ★ 定期清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水消毒，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。
- ★ 保持室內空氣流通。



3 免疫接種

- ★ 防疫注射是最有效預防麻疹的方法。香港兒童免疫接種計劃為一歲及小一的兒童接種麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗（MMR 混合疫苗）。如有疑問，應請教家庭醫生。



- ★ 接種疫苗是最有效的預防方法
- ★ 接種疫苗後身體約需兩星期產生免疫力
- ★ 接種兩劑疫苗後預防效果可達97%



以上資料只供參考 更新日期: 2019年3月29日

參考資料：

- https://www.chp.gov.hk/files/pdf/daily_update_on_measles_cases_in_2019_chi.pdf
- https://www.chp.gov.hk/files/pdf/learn_more_about_measles_vaccine_chi.pdf
- <https://www.chp.gov.hk/tc/features/100419.html>



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest