



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

德國麻疹



截至10月17日，日本今年錄得1,289宗德國麻疹個案。衛生署衛生防護中心呼籲對德國麻疹沒有免疫力的懷孕婦女及計劃懷孕婦女，不應前往出現德國麻疹爆發的地區。

傳播方法

當感染者咳嗽或打噴嚏時，風疹便會傳播。風疹可透過接觸病人的鼻咽分泌物而傳播，所以接觸飛沫或直接與病人接觸均可能被感染。病人在出疹前一星期至出疹後一星期都可傳染別人。

如果一名婦女在懷孕期間感染風疹，尤其於懷孕首三個月的時候受感染，她可將病毒傳給正在發育的嬰兒並造成嚴重傷害。

感染風疹的人在出現皮疹前一周已有機會將疾病傳播給他人。

風疹又名「德國麻疹」，
由風疹病毒所引起，
傳染性極高

傳播方法

在兒童中，風疹通常是輕微的，幾乎沒有明顯的症狀。對於有症狀的兒童，紅色皮疹通常是第一個徵兆。皮疹通常首先出現在面部，然後擴散到身體的其他部位，並持續約三天。出現皮疹前1至5天可能出現的其他症狀包括：

低燒、頭痛、眼白變紅、淋巴結腫大、咳嗽及流鼻涕

大多數患風疹的成年人通常會出現輕微的病徵，包括低燒，喉嚨痛，皮疹從臉部開始並擴散到身體的其他部位。

大約25%至50%的感染風疹的人不會出現任何症狀。



治療方法

沒有專門的藥物來治療風疹或使疾病更快消失。在許多情況下，症狀是輕微的。對於其他人，可以通過臥床休息和退燒藥物來控制輕微的症狀。

疫苗有關資訊



接種德國麻疹疫苗為預防風疹最有效的方法。

我是否已有免疫力？

疫苗接種紀錄顯示已接種含德國麻疹的疫苗、曾經化驗確診感染風疹，或驗血結果對風疹抗體呈陽性反應的人士，均對風疹具備免疫力，其他人士則被視為沒有免疫力。

在本港，自1978年起所有就讀小學六年級的女生已獲恆常安排接受德國麻疹疫苗注射；此外，衛生署於1997年進行麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗加強劑注射運動，已為超過100萬名年齡介乎1至19歲的兒童和青少年接種疫苗。如已接種以上疫苗，代表已對德國麻疹有免疫力。

旅遊前有甚麼要留意？

計劃前往日本的市民出發前應先檢視其疫苗接種紀錄及過往病歷。由於接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防風疹，對風疹沒有免疫力的旅客應及早計劃並接種疫苗（孕婦或計劃生育的婦女除外）。

在本港，自1990年開始，一般滿一歲的兒童均已在「香港兒童免疫接種計劃」下接種麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗(MMR)，並於小學一年級時，接種第二劑混合疫苗。

未滿一歲的兒童由於對風疹沒有免疫力，他們在日本爆發風疹期間，不建議前往當地。市民如須在日本爆發風疹期間攜同未滿一歲的兒童前往當地，應先諮詢醫生意見。

由於懷孕婦女不可接種含德國麻疹的疫苗，所有孕婦或計劃生育的婦女若對風疹沒有免疫力，不應在風疹爆發期間前往日本。

以上資料只供參考

更新日期: 2018年11月16日

參考資料：

- 衛生防護中心網頁
- <https://www.cdc.gov/rubella/index.html>



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest