



正確使用 漂白水

漂白水是一種強而有效的家居消毒劑，其主要成分能有效殺滅細菌、真菌及病毒。因此，大家可使用稀釋的家用漂白水來消毒環境。使用漂白水時要小心，因為漂白水對人體的皮膚及呼吸道具刺激性。不當使用漂白水有可能釀成意外，大家應多加注意漂白水的使用方法！

健康焦點

漂白水對人體的皮膚及呼吸道具刺激性，而遇到熱和光則會分解，亦容易與其它物質產生化學反應，因此使用漂白水時應清楚其用法，小心處理！

調校及使用稀釋漂白水的方法及步驟：

1. 使用漂白水前，應先準備好以下物品：

- ✓ 清潔工具：刷子、地拖、毛巾、噴壺、膠桶
- ✓ 清潔 / 消毒劑：漂白水、清水
- ✓ 量度器皿：湯匙、量杯
- ✓ 保護裝備：口罩、膠手套、膠圍裙、護眼罩



2. 調校或使用漂白水時要開窗，使空氣流通

3. 由於漂白水會刺激皮膚及呼吸道，調校及使用漂白水時須佩戴保護裝備，如口罩、膠手套等

4. 稀釋漂白水時要用凍水，因為熱水會令成分分解，失去效能

5. 以一般漂白水的濃度(5.25%)計算：

- 1比99稀釋家用漂白水（以10毫升漂白水混和於990毫升清水內），可用於一般家居清潔
- 1比49稀釋家用漂白水（以10毫升漂白水混和於490毫升清水內），用於消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件

6. 可用湯匙及量杯準確地量度所需漂白水的份量

7. 消毒完的物品，應以清水沖洗及抹乾

8. 完成消毒後，把清潔用具浸於稀釋漂白水中30分鐘，用清水沖洗乾淨，才可再次使用

9. 事後用梘液洗手，再用清潔的毛巾或用完即棄的紙巾抹乾雙手

更多資訊

★ 想知更多有關**感染控制**的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：

http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/200906.pdf

★ 參考資料 / 有用資訊：

衛生防護中心：http://www.chp.gov.hk/tc/guideline_infection/346.html

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-useofbleach_rev_-tc-Nov07.pdf



使用稀釋漂白水之注意事項：

- 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面
- 避免接觸眼睛，如漂白水濺入眼睛，應以清水沖洗至少15分鐘及盡快求醫
- 不應與其他家用清潔劑一併或混和使用，以免降低漂白水的消毒效力及產生化學作用
- 不應混合於酸性清潔劑如一些潔廁劑一併使用，因為會產生有毒氣體，有可能造成意外
- 如有需要，應先用清潔劑清潔及用水過清後，才用漂白水消毒
- 未經稀釋的漂白水在太陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童不能觸及的地方
- 由於漂白水內的成份會隨着時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，不應過量儲存，以免影響消毒效力
- 經稀釋的漂白水最好在24小時內用完，因為存放時間越長，被分解的成份會越多，漂白水的消毒效力會因此而降低

****以上內容只作參考用途****

參考資料

- <http://www.who.int/csr/resources/publications/surveillance/Annex7.pdf>

更新日期: 2012年12月17日

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全



- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：



3103 4067或



dorothy.ho@redcross.org.hk