



# 病毒性腸胃炎

病毒性腸胃炎是指由病毒所引致的腸胃發炎，主要病徵為嘔吐及腹瀉。此病常見於天氣清涼的月份，各機構請注意環境衛生，慎防病毒傳播！

## 健康焦點

病毒性腸胃炎由多種病毒引致，最常見的是諾如病毒和輪狀病毒。任何年齡組別的人士均有機會受感染，而輪狀病毒主要侵襲5歲或以下的嬰幼兒。現時並無諾如病毒疫苗，而市面上有2種供幼兒使用的口服輪狀病毒疫苗。輪狀病毒疫苗並不包括在政府兒童免疫接種計劃內，有意為幼兒接種的家長可向家庭醫生查詢詳情。

### 病毒性腸胃炎資訊

<p><b>病徵</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 噁心、嘔吐</li> <li>• 腹瀉、腹痛</li> <li>• 頭痛、發燒</li> <li>• 患者有機會因為嘔吐及腹瀉，導致<b>脫水</b>及<b>電解質失衡</b>，甚至昏迷及死亡</li> </ul> <p><b>*脫水徵狀包括：排尿減少、口乾、頭暈、疲累或活動能力下降等</b></p>
<p><b>傳播途徑</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 食物傳播：帶有病毒的排泄物污染食物及食水 → 進食受病毒污染的食物或食水而受感染</li> <li>2. 接觸傳播：接觸受病毒污染的物品或患者的糞便/嘔吐物後 → 進食或處理食物前沒有徹底洗手而受感染</li> <li>3. 患者嘔吐時會產生帶病毒的噴沫 → 吸入或接觸帶病毒的噴沫亦有機會受感染</li> </ol>
<p><b>治理方法</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 沒有特定的藥物治療</li> <li>• 患者應補充足夠水分，以免因流失過多水分而導致脫水</li> <li>• 患者亦可服用醫生處方的止痛藥或退燒藥以減輕肌肉痛、頭痛或發燒</li> <li>• 如出現<b>脫水</b>徵狀，必需<b>盡快求醫</b></li> </ul>
<p><b>預防方法</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保持良好的個人、環境和食物衛生</li> <li>• 觸摸眼、鼻及口前、處理食物和進食前、如廁和換尿片後，應徹底洗手</li> <li>• 清理嘔吐物、排泄物和受染污的地方及物件時應配戴<b>口罩</b>和<b>手套</b>，並即時用<b>1比49</b>稀釋家用漂白水徹底清潔和消毒，事後應再徹底洗手</li> <li>• 經常觸摸的地方，則須以<b>1比99</b>稀釋家用漂白水消毒</li> <li>• 如出現嘔吐或腹瀉等病徵，應盡早求醫並留在家中休息，切勿上學或出席團體活動</li> </ul>



## 更多資訊

- ★想知更多有關**輪狀病毒**的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：  
[http://www.redcross.org.hk/hcs\\_files/HFN\\_032012\\_final.pdf](http://www.redcross.org.hk/hcs_files/HFN_032012_final.pdf)
- ★想知更多有關**諾如病毒**的資訊？請瀏覽「香港紅十字會地區伙伴健康快訊」：  
[http://www.redcross.org.hk/hcs\\_files/Health%20Express/HE\\_06\\_122011\\_NORO\\_Final.pdf](http://www.redcross.org.hk/hcs_files/Health%20Express/HE_06_122011_NORO_Final.pdf)
- ★參考資料 / 有用資訊：  
衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/38.html>  
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/33.html>

## 伙伴協作


您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救



- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全



- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪： 3103 4067或 [dorothy.ho@redcross.org.hk](mailto:dorothy.ho@redcross.org.hk)