

病毒性腸胃炎

病毒性腸胃炎是指由病毒所引致的腸胃發炎，主要病徵為嘔吐及腹瀉。此病常見於天氣清涼的月份，各機構請注意環境衛生，慎防病毒傳播！

健康焦點

病毒性腸胃炎由多種病毒引致，最常見的是諾如病毒和輪狀病毒。任何年齡組別的人士均有機會受感染，而輪狀病毒主要侵襲5歲或以下的嬰幼兒。現時並無諾如病毒疫苗，而市面上有2種供幼兒使用的口服輪狀病毒疫苗。輪狀病毒疫苗並不包括在政府兒童免疫接種計劃內，有意為幼兒接種的家長可向家庭醫生查詢詳情。

病毒性腸胃炎資訊

<p>病徵</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 噁心、嘔吐 • 腹瀉、腹痛 • 頭痛、發燒 • 患者有機會因為嘔吐及腹瀉，導致脫水及電解質失衡，甚至昏迷及死亡 <p>*脫水徵狀包括：排尿減少、口乾、頭暈、疲累或活動能力下降等</p>
<p>傳播途徑</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食物傳播：帶有病毒的排泄物污染食物及食水 → 進食受病毒污染的食物或食水而受感染 2. 接觸傳播：接觸受病毒污染的物品或患者的糞便/嘔吐物後 → 進食或處理食物前沒有徹底洗手而受感染 3. 患者嘔吐時會產生帶病毒的噴沫 → 吸入或接觸帶病毒的噴沫亦有機會受感染
<p>治理方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 沒有特定的藥物治療 • 患者應補充足夠水分，以免因流失過多水分而導致脫水 • 患者亦可服用醫生處方的止痛藥或退燒藥以減輕肌肉痛、頭痛或發燒 • 如出現脫水徵狀，必需盡快求醫
<p>預防方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 保持良好的個人、環境和食物衛生 • 觸摸眼、鼻及口前、處理食物和進食前、如廁和換尿片後，應徹底洗手 • 清理嘔吐物、排泄物和受染污的地方及物件時應配戴口罩和手套，並即時用1比49稀釋家用漂白水徹底清潔和消毒，事後應再徹底洗手 • 經常觸摸的地方，則須以1比99稀釋家用漂白水消毒 • 如出現嘔吐或腹瀉等病徵，應盡早求醫並留在家中休息，切勿上學或出席團體活動



更多資訊

- ★想知更多有關**輪狀病毒**的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：
http://www.redcross.org.hk/hcs_files/HFN_032012_final.pdf
- ★想知更多有關**諾如病毒**的資訊？請瀏覽「香港紅十字會地區伙伴健康快訊」：
http://www.redcross.org.hk/hcs_files/Health%20Express/HE_06_122011_NORO_Final.pdf
- ★參考資料 / 有用資訊：
衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/38.html>
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/33.html>

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救



- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全



- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪： 3103 4067或  dorothy.ho@redcross.org.hk