



# 水痘

過去兩年，本港每年都錄得超過1萬宗水痘感染個案。根據過往數字，水痘病毒的活躍程度將預期於2012及2013年上升。冬季至初春是水痘高峰期，由於水痘多發生在12歲以下兒童身上，幼兒中心、幼稚園、小學及中學皆有機會出現水痘爆發的情況。各機構應加倍注意預防措施，慎防水痘爆發！

## 健康焦點

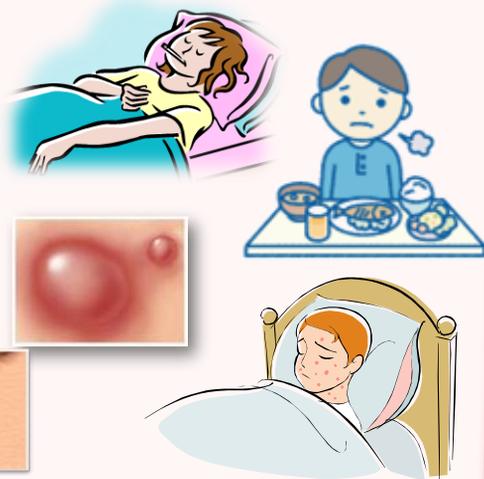
水痘是一種急性傳染病，由帶狀疱疹病毒引起，傳染性**甚高**。

### 傳播途徑：



### 病徵：

- 患者初期會輕微發燒、頭痛、食慾不振及疲累，軀幹上會出現痕癢的紅疹
- 約5天之內，紅疹會陸續出現，並向面部及四肢散佈，紅疹其後由扁平的小紅點變為小水疱
- 再過3-4天，水疱便會變乾及結痂
- 患者通常於病發後約2-4星期內痊癒



## 更多資訊

★ 想知更多有關**水痘感染的資訊**？

請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：

[http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend\\_news\\_detail.html?year=2011&id=1096](http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend_news_detail.html?year=2011&id=1096)

★ 參考資料 / 有用資訊：

衛生防護中心：[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/cdw\\_v9\\_3.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/cdw_v9_3.pdf)

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/15.html>

美國疾病控制及預防中心網頁：<http://www.cdc.gov/chickenpox/>





## 水痘的治理及預防

### 治理方法：

- 大部份的患者會自然痊癒，但抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重併發症的機會較高
- 患者應：
  - ✓ 依照醫生的指示服用處方的退燒藥和止痕藥
  - ✓ 修剪指甲或穿上乾淨的棉質手套，以防止抓破水疱(特別是嬰幼兒)
  - ✓ 穿著鬆身及棉質衣物以防皮膚受到刺激
  - ✓ 如有發燒，多喝清水和休息
  - ✓ 保持室內空氣流通
- 患者不應：
  - x 上學或參與團體活動，直至水疱變乾、結痂
  - x 與孕婦及抵抗力弱的人士接觸
- 家長應：
  - ✓ 留意兒童病情，如病情持續或轉差，應及早求醫
  - ✓ 觀察家中其他兒童有否出現水痘病徵

### 預防方法：

- 諮詢醫生意見，注射水痘疫苗
- 保持雙手清潔，以正確方法潔手
- 患者用過的物品，須妥善清洗及消毒
- 不應與他人共用毛巾或其他個人物品
- 接觸患者時，須戴上手套
- 應適當隔離患者

### 病假建議：

- 學童應告病假約一星期或直至所有水疱變乾。但實際的病假長短，應由主診醫生以其專業判斷作最後決定

**\*\*以上內容只作參考用途\*\***

### 參考資料

- 衛生防護中心 [http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School\\_4\\_tc\\_20110822.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_4_tc_20110822.pdf)

更新日期: 2012年10月22日

## 伙伴協作

**您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...**

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全
- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：

 3103 4067或



[dorothy.ho@redcross.org.hk](mailto:dorothy.ho@redcross.org.hk)