



手足口病

秋天臨近，而且正值新學年開始，預料手足口病的感染數字將會上升。院舍、日間中心及學校(下稱「各機構」)職員應加緊注意個人、食物及環境衛生，並要特別小心處理嘔吐物及排泄物，以防止手足口病於各機構內爆發。一旦爆發，機構應採取有效的處理方法，並呈報有關個案予衛生防護中心、社會福利署或教育局。

健康焦點



手足口病為常見的幼兒傳染病。雖然大部份患者都會於7至10天內自行痊癒，但部份由腸病毒71型引起的手足口病，可出現心肌炎及腦炎等嚴重併發症，絕對不容忽視！

現時並沒有特定的治療手足口病方法，一旦此病在機構內**爆發**，大家應採取以下措施：



- 保持室內空氣流通，盡量開啟抽氣扇，確保冷氣機有良好的保養，保持清潔
- 以**1比49**稀釋家用漂白水清潔玩具及其他共用物品，再用水清洗並抹乾
- 呼吸道分泌物、嘔吐物及排泄物等，應用即棄抹巾清理，再以**1比49**稀釋家用漂白水消毒被污染的非金屬表面(或用**70%火酒**消毒金屬表面)，待**15至30**分鐘後，用水清洗並抹乾
- 指導學童關注個人衛生，經常保持雙手清潔，接觸呼吸道分泌物後、進食前及如廁後要徹底洗手
- 指導學童避免與他人共用個人物品，如餐具和毛巾



- 傳染病爆發期間，避免舉辦集體活動
- 減少人手調動，盡量安排同一組員工照顧同一組學童



- 加強觀察其他學童是否有病徵，但要避免直接接觸其患處
- 與家長保持密切聯絡以了解學童的情況
- 要求員工及學童若出現病徵或因病入院，應盡早通知學校/中心

更多資訊

★ 想知更多**手足口病的資訊**？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：
http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/Healthy%20Friends%20News_Spring%20202011.pdf

★ 參考資料 / 有用資訊：
衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/23.html>
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/12431.html>
美國疾病控制及預防中心網頁：<http://www.cdc.gov/Features/HandFootMouthDisease/>





手足口病

傳播途徑：

- 主要透過接觸患者的呼吸道分泌物、唾液、穿破的水疱、糞便或受污染的物件而感染
- 患者於病發首星期最具傳染性，潛伏期為3至7天

病徵：

- 病發初期：發燒、食慾不振、疲倦、喉嚨痛
- 其後：口腔會出現疼痛的小水疱，水疱其後會形成潰瘍。手掌及腳掌亦會出現並不痕癢的紅疹

治療方法：

- 目前沒有特定的藥物治療手足口病
- 患者應有充足休息和多喝水
- 可使用醫生處方的退燒藥、止痛藥、藥膏或漱口水，以舒緩發燒和口腔潰瘍所引致的不適
- 患者應避免上學或參加集體活動，直至退燒及紅疹消退，並所有水疱變乾及結痂

預防方法：

- 保持個人及環境衛生
- 保持室內空氣流通
- 經常保持雙手清潔，進食前、如廁後用梘液洗手
- 日常清潔，應用1比99稀釋家用漂白水，清潔經常觸摸的地方及物件
- 避免與患者有親密接觸

病假建議：

- 直至所有水疱變乾或按醫生指示
- 如致病原確定為腸病毒71型，則直至所有水疱變乾後兩星期

****以上內容只作參考用途****

參考資料

- 衛生防護中心
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/23.html>
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_7_tc_20110822.pdf

更新日期: 2012年9月27日

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全
- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：

3103 4067或



dorothy.ho@redcross.org.hk