



流感疫苗 新建議

季節性流感帶給香港醫療系統沉重的負擔。自2004年起，衛生防護中心的「疫苗可預防疾病科學委員會」每年都會制定流感疫苗的接種建議，當中包括流感疫苗的組合及接種疫苗的目標群組等。今期的健康快訊特別介紹了上述委員會的最新建議，讓大家對流感疫苗有更深入的認識！

健康焦點

認識流感



- ① 流感是一種由流感病毒所引起的呼吸道傳染病。患者一般會出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等徵狀。

疫苗功效



- ① 根據世界衛生組織的資料顯示，流感疫苗能減少流感季節的整體死亡率達4成至7成半。對於非居住院舍的長者，流感疫苗可降低需住院接受治療之長者數目達2成半至4成。

疫苗建議



- ① 衛生防護中心建議的2012-13年流感疫苗成份包括：
 - 甲型流感病毒H3N2
 - 甲型流感病毒H1N1 (即人類豬型流感)
 - 乙型流感病毒

建議接種疫苗人士包括：

1. 孕婦
2. 年齡介乎6個月至5歲的兒童
3. 有長期健康問題的人士*，包括肥胖人士(體重指標BMI達30或以上)
4. 居於安老院舍的長者



5. 醫護人員
6. 50歲或以上人士
7. 居於殘疾人士院舍的院友
8. 家禽業從業員
9. 從事養豬或屠宰豬隻行業的人士



疫苗接種計劃：

今年的「疫苗資助計劃」將於9月24日展開，合資格人士可前往參與計劃的私家診所接種疫苗。而「政府防疫注射計劃」將於2012年11月起為其他合資格的人士提供免費流感疫苗注射服務。詳細計劃內容請瀏覽右邊的參考資料或衛生防護中心網頁。

更多資訊

★ 想知更多**預防疫苗**的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：
http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/2009_09.pdf

★ 參考資料 / 有用資訊：

- 衛生署

2011/12年度政府防疫注射計劃

http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/18630.html

兒童免疫接種計劃

http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/17982.html

兒童流感疫苗資助計劃

http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/17984.html

長者疫苗資助計劃

http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/21839.html

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病及家居急救題目
- 健康教育展板借用：預防傳染病、家居安全及家居急救
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全
- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：

3103 4067

dorothy.ho@redcross.org.hk





接種流感疫苗的種類

流感疫苗主要有兩類，分別為滅活流感疫苗及減活流感疫苗。

1. 滅活流感疫苗透過注射接種，當中包含已死亡的病毒。
2. 減活流感疫苗透過噴鼻接種，當中包含已弱化的病毒。

接種流感疫苗的注意事項

1. 滅活流感疫苗：

- 適用於6個月或以上的人士，包括健康人士和有長期健康問題的人士*
- 曾對滅活疫苗或其中的成份(如新霉素、多粘菌素)有過敏反應之人士，都不宜接種滅活流感疫苗
- 確診或懷疑對雞蛋敏感的人士如欲接種流感疫苗，應先由醫生進行評估，再按個別情況接種
- 如安排接種當日因病發燒，應延遲至病癒後才接種疫苗

2. 減活流感疫苗：

- 只適用於健康、非懷孕及沒有免疫系統減弱的2至49歲人士
- 以下人士均不宜接種滅活流感疫苗：
 - 孕婦
 - 對滅活流感疫苗、疫苗其中的成份或雞蛋有過敏的人士
 - 有長期健康問題或免疫系統減弱的成人和兒童
 - 過去12個月內曾被診斷患上哮喘或喘鳴的2至4歲兒童，或醫療記錄顯示過去12個月內曾發生過喘鳴的人士
 - 正服用亞士匹靈或其他水楊酸的6個月至18歲兒童和青少年
 - 鼻塞可能會妨礙疫苗到達鼻腔，因此應待鼻塞情況改善後才接種疫苗
 - 如安排接種當日因病發燒，應延遲至病癒後才接種疫苗

健康、非懷孕和沒有免疫系統減弱的2至49歲人士。如果沒有以上禁忌，兩種疫苗均可以選擇

* 有長期健康問題的人士：包括患有長期心血管疾病(患有高血壓但無引發併發症的人士除外)、肺病、新陳代謝疾病或腎病、免疫力低的人士；長期服用亞士匹靈的兒童或青少年(6個月至18歲)；患有長期神經系統疾病，以致危及呼吸功能、或難於處理呼吸道分泌物、或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或欠缺自我照顧能力的人士。

參考資料：

- 衛生署：http://www.chp.gov.hk/files/pdf/recommendations_on_seasonal_influenza_vaccination_for_the_201213_season.pdf

****以上內容只作參考用途****