



痢疾

單在今年6月，屯門區先後發生9宗市民感染痢疾個案，相比今年頭4個月每月平均多出約3倍。這幾宗腸道感染是由細菌引起，主要通過進食受細菌污染的食物傳播。過去數年的夏季，香港一般每月會錄得雙位數字的感染個案。由於兒童及長者感染此病後較容易出現脫水的情況，大家應特別留意。

健康焦點

病徵



• 噁心或嘔吐



• 發燒



• 腹部絞痛



• 水狀腹瀉
• 糞便帶血及黏液等

傳播途徑



痢疾患者



受污染的食物及水源帶有病菌



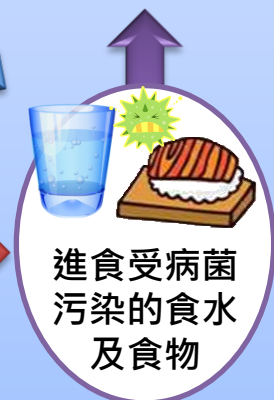
受感染了



病菌隨患者糞便排出



如廁後及煮食前沒有洗手



進食受病菌污染的食水及食物

更多資訊

★ 想知更多有關腸道傳染病的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：

http://www.redcross.org.hk/tc/publications/health_yfriend_news_detail.html?year=2004&id=158

★ 參考資料 / 有用資訊：

• 食物安全中心

http://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/whatsnew_fsf/whatsnew_fsf_dysentery.html

• 衛生防護中心

http://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/whatsnew_fsf/whatsnew_fsf_dysentery.htm

• 美國疾病控制及預防中心

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2012/chapter-2-the-pre-travel-consultation/food-and-water-precautions.htm>

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病（包括：流感、手足口病、水痘等）
- 健康教育展板借用：預防傳染病（包括：流感、結核病、肝炎等）
- 攤位遊戲借用，題目包括：預防傳染病及家居安全
- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何詠琪：

3103 4067

dorothy.ho@redcross.org.hk





桿菌性痢疾的治理方法

- 切勿亂服止瀉藥令病情惡化
- 患者應補充足夠水份，以免因腹瀉及嘔吐導致脫水
- 醫生會按患者的情況處方抗生素藥物

桿菌性痢疾的預防方法

選購食物	<ul style="list-style-type: none"> • 應向可靠和信譽良好的供應商選購食物，以確保品質 • 不應光顧無牌小販和食肆
食物處理	<ul style="list-style-type: none"> • 處理食物前要徹底洗手 • 食物應徹底煮熟後才進食 • 已煮熟的食物應與未煮的食物分開處理和貯存，以免交叉污染 • 煮熟後的食物應盡快食用，以免滋生細菌 • 在任何情況下，不應用手直接接觸煮熟的食物 • 非即時食用的食物應貯存在攝氏4度以下或60度以上的溫度範圍 • 避免細菌在室溫下迅速繁殖，冷盤從雪櫃取出後應盡快進食 • 如剩下易腐壞的食物，應該棄置 • 如需保留剩下的食物，應用蓋蓋好，存放於攝氏4度或以下的雪櫃，並於食用前徹底翻熱 • 食水應煮沸後才飲用
個人衛生	<ul style="list-style-type: none"> • 如廁後必需用梘液徹底洗手 • 任何人如有腹瀉或嘔吐，切勿處理食物，以免傳播病菌 • 廚房及煮食用具應經常保持清潔衛生 • 患者應避免照顧兒童，以防傳染

參考資料

- 美國疾病控制及預防中心：<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2012/chapter-2-the-pre-travel-consultation/food-and-water-precautions.htm>
- 世界衛生組織：<http://www.who.int/topics/shigella/en/>
- 食物安全中心：http://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/whatsnew_fsf/whatsnew_fsf_dysentery.html
- 衛生防護中心：http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/25586.html

以上內容只作參考用途