



根據衛生防護中心的監測數據顯示，自2月中起，公共衛生檢測中心檢測到的呼吸道合胞體病毒株數目開始出現季節性上升，顯示其活躍程度有所提高。截至3月初，由該病毒引起的呼吸道感染在院舍已出現3宗個案，共涉及33人。在香港，呼吸道合胞體病毒感染在春夏期間（3月至4月及7月至9月）較為活躍，因此各機構應提高警覺，慎防感染！

健康焦點

更多資訊

病原體

▪ 呼吸道合胞體病毒感染是由一種單鏈的核糖核酸RNA病毒(呼吸道合胞體病毒)所引起。

傳播途徑

▪ 呼吸道合胞體病毒可通過直接或間接接觸患者的分泌物、飛沫而傳播。亦可透過接觸沾有剛被患者鼻分泌物污染的手、食具及物件而傳播。
▪ 此病毒的潛伏期為1至10日。

病徵

- 病徵常出現於感染病毒後4至6日。
- 呼吸道合胞體病毒感染可引致呼吸道疾病，例如氣管炎、肺炎。
- 於嬰幼兒患者出現的病徵包括：呼吸困難、發燒、食慾不振、腸胃失調、肺部感染等。
- 其他病徵包括：流鼻水、發冷、頭痛、喉痛、身體感到痛楚或軟弱無力等。

治療方法

▪ 大部分病情較輕的病人可透過支持療法紓緩病情。如果因為細菌感染而引起併發症(例如肺炎、竇炎或中耳炎)，患者或須服用醫生處方的抗生素。

★ 相關報導:

衛生防護中心新聞稿
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/116/24680.html>

★ 參考資料 / 有用資訊:

衛生防護中心
• 呼吸道合胞體病毒感染
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/36.html>

美國疾病控制及預防中心
• 呼吸道合胞體病毒感染
<http://www.cdc.gov/Features/RSV/>
<http://www.cdc.gov/rsv/index.html>

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病
- 健康教育展板借用：預防傳染病 (共12塊展板)
- 健康安全攤位遊戲借用
- 其他活動合作或意見，請聯絡健康教育主任何小姐：

3103 4067
dorothy.ho@redcross.org.hk





呼吸道合胞體病毒感染的支持療法：

- 保持室內空氣流通
- 鼓勵患者多作休息
- 如有發燒，應減低患者的體溫，包括
 1. 鼓勵患者多飲水，並在額上敷冰袋
 2. 可用和暖的溫水(水溫低於室溫0.5°C)進行擦浴，以增加皮膚溫度的傳導發散，刺激血管擴張，促進體內溫度的散發
 3. 按醫生處方給予患者退熱藥物

呼吸道合胞體病毒感染的預防方法：

- 現時，並沒有疫苗可預防呼吸道合胞體病毒感染
- 要預防感染，市民應
 1. 增強抵抗力
 2. 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息
 3. 避免過度緊張和避免吸煙
 4. 維持良好的個人及環境衛生
 5. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物
 6. 打噴嚏、咳嗽、如廁後和進食前應洗手
 7. 避免共用飲食餐具，減少傳播疾病的機會
 8. 避免前往人群聚集而通風欠佳的地方
 9. 應避免接觸患者(特別是兒童或抵抗力弱的人士)

參考資料

- 衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/36.html>
- 美國疾病控制及預防中心：<http://www.cdc.gov/Features/RSV/>
<http://www.cdc.gov/rsv/index.html>