



退伍軍人病症

早前，教育局局長孫明揚疑在添馬艦新政府總部辦公室私廁內感染退伍軍人病菌入院。其後，行政長官及5位局長私廁的水樣本也驗出含菌。根據2011年的數據，每月平均有1至2宗退伍軍人病症的感染個案。因此大家必須注意以下事項，增加認識及採取適當的預防措施。

健康焦點

更多資訊

認識病症

- 引致退伍軍人病症的是球桿菌，以嗜肺性第一血清型最為流行
- 主要引致肺部感染
- 退伍軍人桿菌在天然水源滋長，同時也可在人工的供水系統中存活。細菌最適合於20°C至45°C的溫度下繁殖，但在70°C便會即時死亡

退伍軍人桿菌

- 免疫力低的人士，特別是有呼吸系統毛病、須接受腎臟透析人士或用免疫抑制劑的人士
- 吸煙/酗酒人士
- 長期病患人士
- 男士（受感染的機會比女士多3倍）
- 50歲或以上人士

高危人士

- 吸入空氣中含細菌的水霧或微粒而感染
- 根據病例，引致退伍軍人病症的微粒主要來自建築物內的供水系統，包括空調系統的蒸發式冷卻塔及增濕器、熱水和冷水系統等
- 現時並無證據顯示可由人與人之間的接觸而傳播

傳播途徑

- 典型退伍軍人病症的徵狀和嚴重肺炎相似，包括乏力、肌肉痛、腹痛、腹瀉、乾咳、氣促、頭痛和發熱，嚴重的可引致呼吸衰竭
- 潛伏期為2日至10日
- 抗生素可治療退伍軍人病症

病徵及治療方法

退伍軍人病症

★ 想知更多有關**退伍軍人病症**的資訊？請參考以下有用資料：

- 衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/2117.html>
- 香港預防退伍軍人病症委員會 - 預防退伍軍人病症工作守則 http://www.emsd.gov.hk/emsd/c_download/pps/others/COP-PLD_C_Final_20071204.pdf
- 美國疾病控制及預防中心網頁 <http://www.cdc.gov/legionella/index.htm>
- 世界衛生組織網頁 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs285/en/>

伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：各類常見的傳染病
- 健康教育展板借用：預防傳染病 (共12塊展板)
- 健康安全攤位遊戲借用
- 其他活動合作，請聯絡項目主任葉小姐：



3103 4019

kannas.yip@redcross.org.hk





退伍軍人病症的預防措施：

現時並沒有預防退伍軍人病症的疫苗，因此大家應注意以下預防方法：

- 留意自己的體溫及身體狀況，如有發燒或流感徵狀，盡快求醫及留在家中休息
- 保持身體健康，不要吸煙和酗酒
- 如使用家用式濾水器，應妥善保養，並定期更換濾芯，以免滋生細菌
- 如使用空氣清洗器，應定期清洗或更換系統內的水及空氣過濾器，整個空氣清洗器系統應最少每月清洗一次
- 使用家居呼吸道醫療器材時，應諮詢及跟隨醫生的專業意見
- 定期清洗大廈水缸
- 使用正確設計、操作及維修的供水系統
- 需要處理花園土壤、堆肥及培養土的人士應注意以下事項：
 - 避免在通風較差的地方工作
 - 使用低水壓灌溉花園及堆肥
 - 打開培養土的包裝袋時應確保開口遠離自己正面
 - 工作後應徹底洗手

參考資料

- 衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/2117.html>
- 世界衛生組織：http://www.who.int/water_sanitation_health/emerging/legionella.pdf
- 美國疾病控制及預防中心：<http://www.cdc.gov/legionella/>
- NHS：<http://www.nhs.uk/Conditions/Legionnaires-disease/Pages/Introduction.aspx>