



# 禽流感

食物及衛生局於12月20日公佈，在長沙灣臨時家禽批發市場一雞隻屍體樣本內，驗出含有H5N1禽流感病毒，漁護署人員現正追尋該雞隻屍體來源。由於H5N1禽流感病毒是在本地家禽批發市場發現，政府已將**本港禽流感的應變級別由戒備提升至嚴重**。而H5N1禽流感病毒屬高致病性病毒，加上佳節將近，雞隻屬主要的菜式之一，市民必需提高警覺！

## 最新消息

在元朗撿走的紅嘴鷗證實對H5N1病毒測試呈陽性反應

## 健康焦點

在天水圍撿走的鵲鳩對H5N1禽流感病毒測試呈陽性反應

長沙灣臨時家禽批發市場一雞隻屍體樣本證實含H5N1禽流感病毒

## 更多資訊

★ 想知更多有關**禽流感**的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：  
[http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend\\_news\\_detail.html?year=2009&id=373](http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend_news_detail.html?year=2009&id=373)

★ 市民亦應留意**對抗流行性感**的方法。想知更多有關資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：  
[http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend\\_news\\_detail.html?year=2008&id=183](http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend_news_detail.html?year=2008&id=183)

★ 參考資料 / 有用資訊：  
衛生防護中心  
• 禽流感  
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/13.html>

美國疾病控制及預防中心  
• 禽流感  
[http://www.who.int/topics/avian\\_influenza/en/](http://www.who.int/topics/avian_influenza/en/)

12月15日

12月20日

## 認識H5N1



- H5N1禽流感屬甲型流感的一種
- H5N1流感病毒可感染禽鳥及豬以外的生物類別
- 受感染的禽鳥在腸道中攜帶H5N1病毒，病毒可從分泌物和糞便中排出
- 人類主要透過近距離接觸受感染的禽鳥（活鳥或死鳥）或其糞便而染病
- 未經煮熟的禽鳥和蛋類食物亦可能受禽流感病毒污染
- H5N1禽流感病毒在人與人之間的傳播能力低
- 但感染後的死亡率高（世界衛生組織數據顯示禽流感的死亡率接近6成）

## 伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座：預防流感、各類常見的傳染病
- 健康教育展板借用：預防傳染病（共12塊展板）
- 健康安全攤位遊戲借用
- 其他活動合作，請聯絡項目主任葉小姐：



3103 4019

[kannas.yip@redcross.org.hk](mailto:kannas.yip@redcross.org.hk)





## 禽流感的病徵：

人類感染禽流感的徵狀包括一般流感樣徵狀（例如發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痛、頭痛等），有些禽流感病人也可能出現氣促或肚瀉。禽流感亦有機會引發眼部感染或嚴重的呼吸道病徵（例如肺炎），嚴重的會引致呼吸衰竭、多種器官衰竭，甚至死亡。

## 禽流感的預防措施：

由於受感染的禽鳥及其糞便可能帶有病毒，因此市民應採取適當的措施，免受感染：

- 選購雞隻時，不要用口吹雞隻的尾部
- 購買和觸摸雞隻或肉類後，隨即用酒精搓手液或消毒濕紙巾清潔和消毒雙手
- 飼養禽鳥的人士在處理鳥類的分泌物及糞便時應戴上手套，完成後立刻清潔雙手
- 避免接觸鳥類(活鳥或死鳥)及其糞便
- 接觸禽鳥或其糞便後，應立刻用梘液徹底洗手
- 徹底清洗蛋的外殼才烹煮
- 徹底煮熟家禽和蛋類食物才可進食，禽肉中心溫度須達至攝氏70度，再持續烹煮最少兩分鐘
- 時刻注意個人、食物及環境衛生
- 保持雙手清潔，尤其在進食前或觸摸口、鼻、眼睛前應用梘液洗手
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻，把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底清潔雙手
- 如出現流感樣徵狀，應戴上口罩，及早求醫，並留在家中休息，避免前往擠迫或空氣不流通的場所
- 現時並沒有預防人類感染禽流感的疫苗。因此預防禽流感，應增強個人抵抗力，注意飲食均衡、做適量運動、作充足休息及避免煙酒

### 參考資料

- 衛生防護中心：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/13.html>
- 食物環境衛生署：<http://www.info.gov.hk/info/flu/chi/lft/tips.pdf>
- 世界衛生組織：[http://www.who.int/topics/avian\\_influenza/en/](http://www.who.int/topics/avian_influenza/en/)
- 美國疾病控制及預防中心：<http://www.cdc.gov/flu/avianflu/>
- NHS：<http://www.nhs.uk/news/2011/08August/Pages/new-strain-avian-influenza-bird-flu.aspx>