



# 社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染

10月底，一名年僅16歲，健康良好的青年於大腿出現腫痛求醫，並在血液樣本驗出含社區型耐藥性金黃葡萄球菌。另一名8歲男童亦在2星期後於痰液樣本中發現相同感染。醫學界普遍認為其抗藥性是由濫用抗生素所致。於香港，社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染的每月平均呈報數字達40至60宗。截至2011年9月的整體感染亦多達459宗，是去年同期的1.3倍。可見其肆虐程度，不容忽視。

## 健康焦點

## 更多資訊

### 金黃葡萄球菌

- 常見於健康人士的皮膚和鼻腔內的細菌
- 大部分抗生素均能有效治癒多種金黃葡萄球菌的感染



### 耐藥性金黃葡萄球菌

- 是其中一些對甲氧西林抗生素產生耐藥性的菌株
- 較難治療

### 社區型耐藥性金黃葡萄球菌

- 以往，耐藥性金黃葡萄球菌感染較常見於院舍及住院病人身上
- 近年，一些未曾入院或入住其他醫療設施的健康人士，亦在社區感染耐藥性金黃葡萄球菌

### 傳播途徑

- 直接接觸傳播
- 皮膚有傷口並接觸到患者帶菌的傷口、分泌物及穢物等而感染

### 病徵

- 感染部位出現發熱、觸痛、流膿或膿瘡
- 嚴重者會出現化膿之傷口感染、嚴重肺炎或敗血症等

★ 想知更多耐藥性金黃葡萄球菌的資訊？請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：

[http://www.redcross.org.hk/hcs\\_files/C1.2-02.pdf](http://www.redcross.org.hk/hcs_files/C1.2-02.pdf)

★ 市民亦應善用抗生素，防止細菌出現耐藥性。想知更多有關資訊，請瀏覽「香港紅十字會健康之友通訊」：

[http://www.redcross.org.hk/hcs\\_files/hf\\_news/HFNews\\_2011summer.pdf](http://www.redcross.org.hk/hcs_files/hf_news/HFNews_2011summer.pdf)

★ 參考資料 / 有用資訊：

衛生防護中心

• 耐藥性金黃葡萄球菌感染

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/10688.html>

• 社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/5392.html>

## 伙伴協作

您還可以聯絡我們，協作更多健康推廣活動...

- 健康專題講座:各類常見的傳染病
- 健康教育展板借用：預防傳染病 (共12條)
- 其他活動合作，請聯絡項目主任葉小姐:

3103 4019

[kannas.yip@redcross.org.hk](mailto:kannas.yip@redcross.org.hk)





## 預防社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染

- 保持良好的個人衛生
- 避免與別人共用個人衛生物品，如毛巾、剃鬚刀、衣物及制服等
- 直接接觸到皮膚表面的物件，例如運動器械、摔跤墊、傢俱等，須經常保持清潔
- 在戶外工作或運動後，應用肥皂洗澡
- 雙手應經常保持清潔，特別是在觸摸皮膚病變部位後，應用清水及梘液徹底清潔雙手，或用酒精搓手液揉搓雙手
- 保持割傷或受感染部位的清潔，破損的皮膚表面或傷口應該用防水膠布或清潔的消毒紗布妥善包紮，並於處理傷口前後徹底洗淨雙手
- 切勿直接觸摸他人的傷處或被傷口分泌物污染之物件
- 如身上有傷口，應避免參與跟他人有身體接觸的活動
- 如需要處理受污染物，應先戴上手套，並於處理完畢後洗手
- 不應濫用抗生素，抗生素應由執業醫生處方使用，而接受處方的病人亦應按醫生訂明的劑量及時間完成整個療程
- 如發現傷口部位出現腫脹、疼痛或發紅加劇等感染徵狀，應盡早求醫

### 參考資料

- 衛生防護中心 <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/10688.html>

**\*\*以上內容只作參考用途 \*\***