



五星健康五星家 地區伙伴健康快訊



2011年7月 第一期



截至7月5日，本港已錄得759宗猩紅熱個案，超出過去10年的個案總和，大部份屬於社區感染，衛生防護中心更預期疫情會持續整個夏季。此外，本港至今已錄得2宗死亡個案。因此，大家必須提升對猩紅熱及有關防感染的認識。更重要的是，只要防患未然和及時醫治，大部份患者都會痊癒！

健康焦點

! 甚麼是猩紅熱？

猩紅熱是一種由甲類鏈球菌所引致的高傳染性呼吸道傳染病。患者通常為**2至8歲的兒童**。

! 猩紅熱的病徵:

- ☐ 發燒至**101°F 或以上**
- ☐ 舌頭紅腫如草莓(「**草莓舌**」)及被白苔覆蓋
- ☐ **皮疹**在身軀如:胸口或頸部位置出現
- ☐ 皮疹蔓延致四肢，在**肘部、腋窩及腹股溝出現的紅色皮疹尤其明顯**
- ☐ 皮疹**粗糙如沙紙**
- ☐ 皮疹消退後，手掌、手指尖、腳掌及腳指尖會**脫皮**
- ☐ 咽喉痛、頭痛、作嘔

若發現有以上任何一種病徵，請盡快求醫

! 如懷疑有人感染猩紅熱的處理方法:

- ✓ 如有懷疑，須盡早向**衛生防護中心**查詢
(電話：**2477 2772**)
- ✓ 應勸喻家長/監護人切勿帶病童回學校/中心
- ✓ 保持學校/中心環境衛生
- ✓ 保持學校/中心空氣流通
- ✓ 密切留意衛生防護中心的傳染病爆發通告及停課安排

更多資訊

★ 猩紅熱有甚麼治療方法？

經醫生證實的猩紅熱患者，必需依照醫生指示完成整個抗生素療程，以免產生細菌耐藥性。想知更多關於**細菌耐藥性**的資訊？請瀏覽「**香港紅十字會健康之友通訊**」：

http://www.redcross.org.hk/tc/publications/healthyfriend_news.html?year=2011

★ 參考資料 / 有用資訊：

衛生防護中心

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/41.html>

美國疾病控制及預防中心

<http://www.cdc.gov/Features/ScarletFever/>

伙伴協作

您還可以聯絡我們，獲取更多...

- 合作防感染活動
- 查詢更多詳情
- 商討舉辦健康推廣

聯絡項目主任葉嘉蕊:

3103 4019

kannas.yip@redcross.org.hk





香港紅十字會 醫護服務部

有關猩紅熱上課/活動指引

上課 / 活動注意事項

- 為保障個人健康，學員/導師/參加者/義工於上課/活動期間，如有上呼吸道疾病之病徵或不適，請自備及戴上口罩。
- 建議學員/導師/參加者/義工於上課/活動前自行量度體溫，身體如有不適，包括發燒、咽喉痛及出疹，應盡快求醫並按照醫生的病假指示休息直至完全康復為止。
- 上課/活動前後、小息前後、如廁後、遊戲後、雙手沾染呼吸道分泌物後（例如打噴嚏後）、觸摸眼睛、鼻及口部前，應徹底清潔雙手。
- 課室/活動室及所有教學/活動用具/器材均需保持清潔，每次使用後，應以漂白水清潔和徹底消毒。
- 如學員/導師/參加者/義工因身體不適而需留院觀察，必須通知有關機構職員。
- 如學員/導師/參加者/義工懷疑或確診患上猩紅熱，請盡快通知有關機構職員。

個人衛生

- 保持雙手清潔和手指甲整潔。
- 打噴嚏或咳嗽時，以紙巾掩著口鼻，用過的紙巾要放在膠袋及紮好，然後棄置在垃圾桶內。
- 避免觸摸眼睛、鼻和口部。
- 每天洗頭及洗澡，以保持個人清潔。
- 處理傷口、血液體液、分泌物時要戴上手套，用後的手套應放在膠袋及紮好，然後棄置在垃圾桶內，事後要用梘液清潔雙手。
- 手巾等個人用品應與他人的用品分開放置。
- 切勿與他人共用毛巾、手巾、餐具或其他個人物品。
- 避免前往人煙稠密而空氣流通欠佳的地方。
- 與別人進食時，使用公匙和公筷。
- 注意均衡飲食、適量運動、充足睡眠和保持心境開朗。

預防猩紅熱措施

- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 保持空氣流通。
- 患上猩紅熱的病人，不應上學或返回學校/幼兒中心，直至完全康復為止。

****以上指引內容只作參考用途****

資料來源: 香港紅十字會醫護服務部 www.redcross.org.hk