

**事件概況：**自2014年12尾開始，港人染上流感的個案持續上升。經醫學界專家化驗後發現大部份的感染個案都是由H3N2流感病毒所引致。

這種流感病毒每隔數年就會出現「抗原漂移」，即基因改變。由於多數人對「變種」後的病毒均沒有抗體，所以導致較多人感染，病情亦較嚴重。

加上今年的流感疫苗內並沒有包括此病毒類型，令即使接種了疫苗的人士亦未能受到全面的保障。但接種疫苗仍然是預防流感有效方法。

## 流感H3N2

- 屬甲型流感
- 於香港最常見
- 常「變種」
- 病毒主要感染人類
- 亦可感染其它生物
- 基因變化可引發流感大流行

## 變種流感？

- 甲型感病毒表面分兩類蛋白：
  - 外膜血凝素抗原(HA)(再分H1-H18)
  - 神經氨酸酶抗原(NA)(再分N1-N9)
- 2種抗原組合於不同的病毒株中，形成很多亞型，例如我們常見的「H5N1」及「H7N9」等
- 病毒「變種」其實是指「抗原漂移」，由於HA或NA出現突變，產生變異株，影響病毒的特性

**病徵：**健康人士如患上季節性流感，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等徵狀。

免疫力較低的人士或長者除一般病徵外，亦有可能會出現支氣管炎或肺炎等嚴重併發症，甚至死亡。



## 最新情況

- 根據衛生防護中心的數據，現時整體流感活躍程度持續上升
- 自2015年1月2日至2月5日中午，因嚴重流感相關而需入住深切治療部的個案(18歲或以上人士)有198宗，當中185宗為H3N2流感，其中126宗為死亡個案
- 另外，在同一期間錄得11宗兒童流感嚴重個案(年齡為18歲以下)

# 預防流感：



- 注意個人衛生，保持雙手清潔，以正確方法洗手



- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，隨後應立即洗手



- 按醫生的建議注射流感疫苗



- 將呼吸道分泌物用紙巾包好，棄於垃圾箱內



- 流感高峰期間，避免到人多擠迫、空氣不流通的地方



- 如有呼吸道感染症狀，應戴上口罩，並及早求醫

## 預防流感之 正確洗手及正確佩戴口罩



1. 掌心

正確洗手(最少20秒)



7. 手腕



2. 手背



3. 指罅



4. 指背



5. 拇指



6. 指尖

### 正確佩戴口罩

- ① 風琴向下的一面向外
- ② 有金屬邊的一邊向上
- ③ 把橡根繞到耳後
- ④ 把口罩拉至完全覆蓋口鼻和下巴
- ⑤ 金屬片沿鼻樑兩側按緊



## 在流感高峰期的清潔和消毒

- 如有流感爆發，機構應加強環境清潔和消毒次數，以防止流感蔓延。消毒環境時亦應提高漂白水的濃度(以一份家用漂白水加49份清水稀釋)
- 如物品表面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染，應先用吸水力強的即棄紙巾清理，再用適當的消毒劑消毒(非金屬表面可用一份家用漂白水加49份清水稀釋的消毒液；金屬表面則可使用含70%酒精的消毒劑)，待15-30分鐘後，用清水沖洗及抹乾
- 在設有洗手設施的地方，例如廁所、廚房等，應提供梘液、即棄抹手紙或乾手機
- 在沒有洗手設施的地方，應提供酒精搓手液