



香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

# ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ



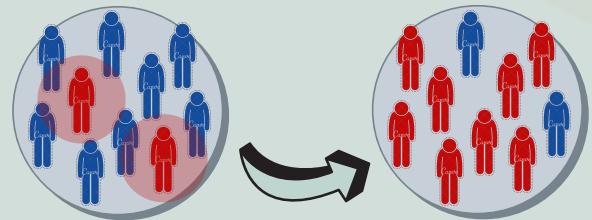
ਜਲਦੀ ਹੀ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ। ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਟੀਕਾ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲ ਕੇ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਟੀਕਾ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਾਲ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। "ਹੈਲਥ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ" ਦਾ ਇਹ ਮੁੱਦਾ ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਾਏਗਾ।



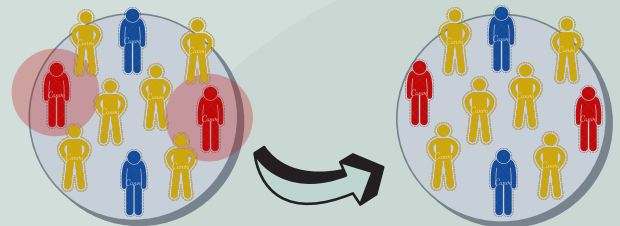
## ਟੀਕਾਕਰਣ ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ

ਲਾਗ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਇੱਕ ਉੱਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਟੀਕੇ ਸਾਡੇ ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਹਨ। ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਐਲਰਜੀ ਕਾਰਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੌਰ ਤੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਉਦੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਲਾਗ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।


ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ। ਰੋਗ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ:




ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:



 = ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਸਿਹਤਮੰਦ

 = ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ, ਬਿਮਾਰ ਅਤੇ ਲਾਗ ਵਾਲਾ

 = ਟੀਕਾਕਰਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ

ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹਰੇਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਖਸਰਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ ਲਗਭਗ 95% ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਬਾਕੀ 5% ਇਸ ਤੱਥ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਖਸਰਾ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ -19 ਲਈ, ਸੀਮਾ ਲਗਭਗ 60-70% ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਵੱਧ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਅਨੁਪਾਤ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਉਨੀ ਹੀ ਵੱਧ ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਫਿਲਹਾਲ, ਟੀਕਾਕਰਣ ਹੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ ਹੈ। ਸਮੂਹਿਕ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਹੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਰੱਖਣੀ ਪਵੇਗੀ।

## ਪ੍ਰਦਾਤਾ: ਸਿਨੋਵਾਕ ਬਾਇਓਟੈਕ



ਟੀਕੇ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਟੀਕੇ

ਉਦਾਹਰਣਾਂ: ਪੋਲੀਓਮਾਈਲਾਇਟਿਸ/ ਖਸਰਾ/ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ/ ਚੇਚਕ ਦੇ ਟੀਕੇ

ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ: ਅਗਿਆਤ

ਸਟੋਰੇਜ਼: 2-8°C

ਪੱਖ: ਪਰਿਪੱਕ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਟੀਕੇ, ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਾਨ

ਵਿੱਖ: ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਦੀ ਉਤੇਜਨਾ ਵਿਚ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ



## ਪ੍ਰਦਾਤਾ: ਐਸਟਰਾਜ਼ੇਨੇਕਾ-ਆਕਸਫੋਰਡ



ਟੀਕੇ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ ਟੀਕਾ

ਉਦਾਹਰਣਾਂ: ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ B/ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੇ (ਪਰਟੂਸਿਸ) ਟੀਕੇ

ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ: ~70%

ਸਟੋਰੇਜ਼: 2-8°C

ਪੱਖ: ਦੂਜੀ-ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਪਰਿਪੱਕ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ

ਵਰਤੀ ਗਈ, ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਾਨ, ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ

ਉਤਪਾਦਨ ਦੀ ਉਤੇਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ

ਵਿੱਖ: ਜੈਨੇਟਿਕਲੀ ਮੋਡੀਫਾਈਡ ਵਾਇਰਸ (GMO) ਸ਼ਾਮਲ ਜਿਸ ਲਈ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ

ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ



## ਪ੍ਰਦਾਤਾ: ਬਾਇਓਟੈਕ-ਫੋਸਨ ਫਾਰਮਾ



ਟੀਕੇ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੀਕੇ

ਉਦਾਹਰਣਾਂ: N/A

ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ: 95%

ਸਟੋਰੇਜ਼: -70°C

ਪੱਖ: ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ, ਵੱਡੇ

ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ

ਵਿੱਖ: ਨਵੀਂ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੀਜੀ-ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਾ

ਟੀਕਾ, ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਸਟੋਰੇਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ

