



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

臭蟲危機



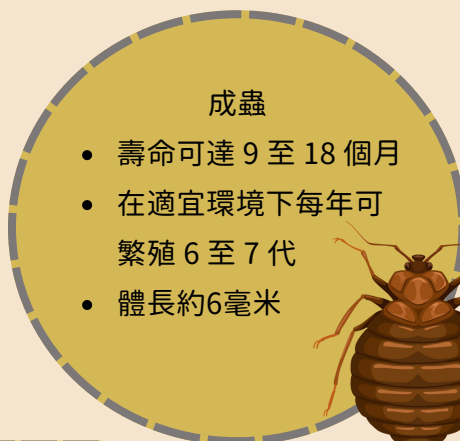
五星健康五星家
社區健康教育計劃
20週年紀念
Five Stars Health, Five Stars Home
Community Health Education Project
20th Anniversary 2003 - 2023

臭蟲通常被視為發展中國家的問題。在香港，床蟲是僅次於蚊的常見家居吸血蟲。近日，臭蟲問題於美國、加拿大、英國、歐洲部分地區及韓國迅速蔓延。

認識臭蟲

臭蟲（俗稱床蟲或者木蝨）

- 身軀扁平且呈橢圓形，沒有翅膀
- 是一種以吸食動物血液為生的寄生昆蟲
- 臭蟲主要在晚間活動，白天會躲在縫隙和黑暗的地方
- 臭蟲的生長周期分為卵、稚蟲及成蟲三個階段
- 即使不吸血，臭蟲成蟲能在特定條件中存活長達1年



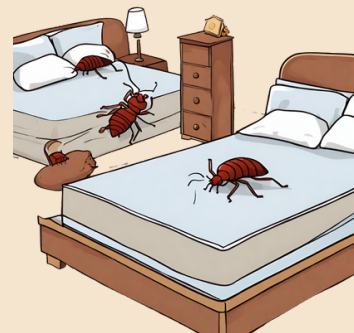
臭蟲的傳播途徑

包括床蟲行走、依附傢具、行李散播，甚至以人為載體在社區爆發。



臭蟲常見的藏身點

床墊和床單的折疊處
地毯及護壁板下面
床架裏面
牆紙後面
牆壁和家具的縫隙



臭蟲出現的跡象

床墊或附近傢俱上發現有卵殼、若蟲的蛻皮、暗紅或銹紅色的排泄物殘漬
在睡覺時外露的身體部位出現咬痕（例如臉部、頸部、手臂和手）

床蟲的影響

- 床蟲夜間吸血騷擾，使人不能安眠
- 叮刺時將唾液注入人體，可使皮膚敏感性較高的人局部出現紅腫，痛癢難忍

*雖然人類被床蟲叮咬後可能會皮膚問題，及睡眠問題，但現時並沒有證據顯示臭蟲是傳播疾病的重要媒介。



預防床蟲爆發



定期清潔處所及吸塵



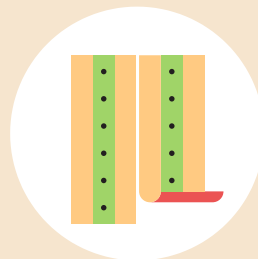
定期檢視及徹底清洗被褥衣服



保持家居環境乾爽



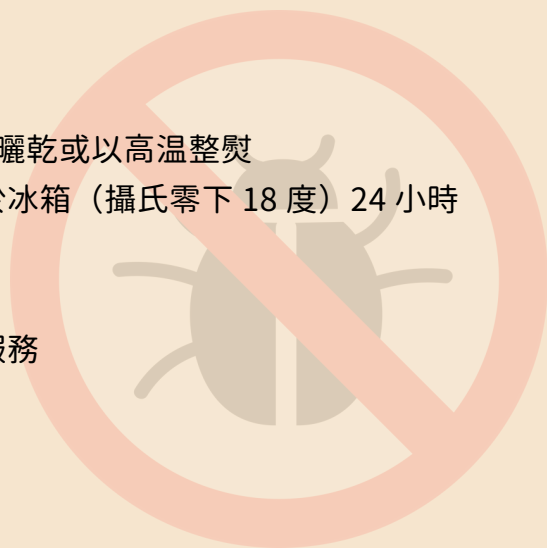
避免使用二手家具



盡快更換剝落的牆紙及填塞縫隙

若發現臭蟲，應要...

- 用熱水（攝氏 60 度）洗滌毛氈及寢具，並在陽光下曬乾或以高溫整熨
- 不能以高溫處理的物品，可放於膠袋內密封，再置於冰箱（攝氏零下 18 度）24 小時
- 直接把熱空氣或熱蒸汽噴入發現臭蟲裂縫和罅隙
- 於發現臭蟲的位置噴灑具有殘留性的除害劑
- 如情況嚴重，可聘用專業滅蟲公司提供防治臭蟲的服務



外遊小貼士

外遊時

- 使用硬殼行李箱
- 徹底檢查酒店房間是否有床蟲活動的蹤跡
- 避免將行李放在地毯上
- 盡量減少取出行李物品
- 將行李放在妥善密封的膠袋內。離開酒店後，用過的膠袋應立即丟棄。

回港後

- 仔細檢查行李及衣服有沒有臭蟲跡象
- 給行李和衣服消毒依照以上消毒方法消毒

