



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

水痘與帶狀疱疹（生蛇）

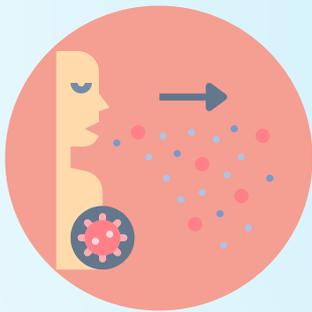
五星健康
五星家
社區健康
教育計劃

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在12歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

水痘病徵

- 通常會出現發燒和痕癢的紅疹
- 紅疹大概於5天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈
- 紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱，小水疱維持約3-4天，然後變乾、結痂
- 患者通常約於2-4星期內痊癒

傳播途徑



飛沫或空氣傳播



直接或間接接觸水痘或帶狀疱疹

潛伏期

10-21天

傳染期

通常為
出疹前1-2
天，至所有小
水疱變乾

治理方法

- 諮詢醫生並遵從建議使用藥物（如退燒和止癢藥物）
- 如出現發燒，應多喝水、多休息
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸，患上水痘的兒童亦不應返回學校

預防方法

- 保持良好的個人和環境衛生
- 現時已有疫苗預防，約九成接種疫苗的人士可產生免疫能力

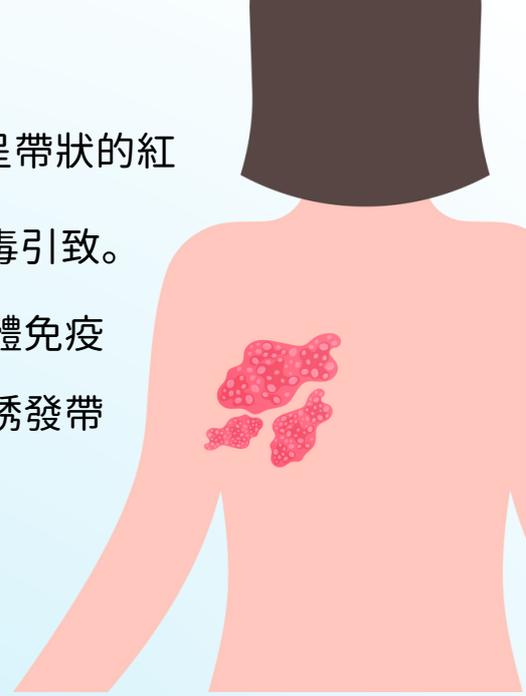
在香港兒童免疫接種計劃下，兒童接種共兩劑含水痘的疫苗，可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情

帶狀疱疹（「生蛇」）

是一種令人痛楚、呈帶狀的紅

疹並帶有水泡的傳染病，由引起水痘的水痘帶狀疱疹病毒引致。

病毒會於水痘患者痊癒後潛藏在體內的神經系統。當身體免疫力下降，例如隨着年紀漸長或遇上生活壓力時都有機會誘發帶狀疱疹的出現。



病徵



- 受感染的部位首先會出現痕癢或微痛，帶有灼熱感覺，一至三天後才出現紅疹
- 紅疹會變成水泡，再蔓延成帶狀
- 水泡可持續一至14天，期間或會出現膿胞或血水
- 水泡會潰破或萎縮，乾水後結痂，為期二至三星期

治理方法

現時抗病毒特效藥可縮短帶狀疱疹患者痊癒所需的時間，一般在病發三至五天內服食最為理想，故應盡早求醫，並按醫生指示用藥。



預防方法

可尋求醫生意見來決定是否施打疫苗，亦注意維持免疫力，避免體內水痘帶狀疱疹病毒活化。

