



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

認識大腸癌

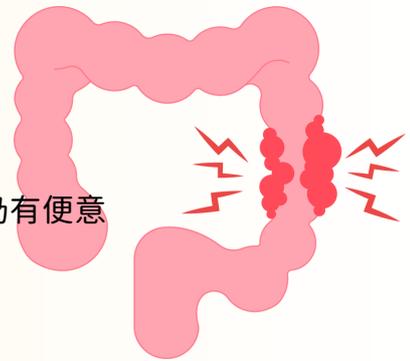
五星健康
五星家
社區健康
教育計劃

2020年香港大腸癌新症共有5087宗，為香港第二位最常見的癌症，男性有2905宗，而女性則有2182宗，大腸癌導致了2287人死亡，佔癌症死亡總數15.4%，及早發現並接受治療至關重要。

大腸是消化系統的最後部份，分為結腸與直腸。有時大腸內壁細胞會不正常生長，出現息肉、潰瘍或其他形態腫塊，但這些大部份的腫塊為良性的，唯亦有小部份息肉可能發展成為惡性腫瘤，變成大腸癌。

常見徵狀

- 大便帶血、或呈黑色、帶黏液，或直腸出血
- 排便習慣突變（持續便秘或腹瀉）、糞便形狀改變（幼條狀）、大便後仍有便意
- 無故體重下降
- 下腹不適（腹部發脹或腸絞痛）
- 身體出現貧血徵狀：手腳冰冷、疲倦、心跳加速、氣喘、面色蒼白、頭暈



但早期的大腸癌或全無症狀

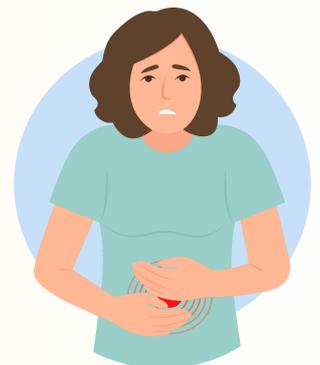
風險因素

- 飲食中的纖維含量不足
- 進食大量紅肉和加工肉食
- 缺乏體能活動、肥胖
- 飲酒和吸煙



據統計，以下類別的人士患上大腸癌的機會較高：

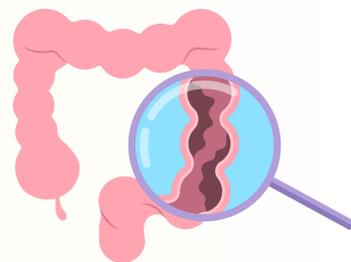
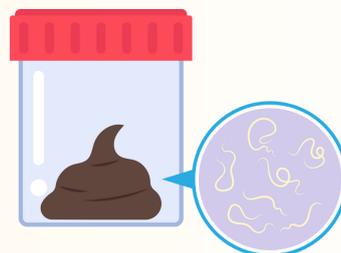
- 帶有遺傳性的腸病，例如「家族性大腸腺瘻肉病」或「連氏綜合症」
- 大腸長期發炎，例如「潰瘍性結腸炎」
- 過往有大腸瘻肉
- 有大腸癌家族史，尤其是直系親屬（即父母、兄弟姊妹或子女）





診斷方式

- 乙狀結腸鏡及結腸內視鏡（俗稱大腸鏡）檢查
- 大腸鋇劑灌腸造影檢查
- 直腸指檢
- 糞便隱血檢查
- 血液測試等



高危人士及出現大腸癌常見徵狀的人士，應向醫生求診，定期或儘快接受檢查，如果及早發現並接受治療，很多大腸癌個案都可以根治。整體患者的五年相對存活率為58.2%，當中第一期及第二期患者的五年相對存活率甚高，分別為95.7%及87.3%。第三期的五年相對存活率下降至68.7%，而第四期的五年相對存活率進一步下降至9.3%。

預防方法

透過實踐健康的生活模式，可預防或減低患上大腸癌的風險。

- 多吃高纖維食物
- 少吃紅肉和加工肉食
- 恆常進行體能活動
- 保持健康體重及腰圍
- 避免飲酒及吸煙



大腸癌篩查計劃

政府「大腸癌篩查計劃」資助50至75歲及沒有症狀的香港居民在私營界別接受篩查服務，預防大腸癌。參加者會首先進行大便隱血測試，檢驗是否有肉眼都見不到的微量血液。

若有，會安排接受大腸鏡檢查及切除有可能出現的大腸瘻肉，避免其演變成癌症。

了解更多，可瀏覽大腸癌篩查計劃網頁：

