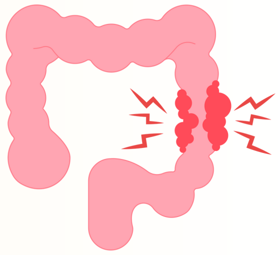
بڑی آنت اور مقعد (کولوریکٹل) کے کینسر کو سمجھنا

ہانگ کانگ میں بڑی آنت اور مقعد کا کینسر دوسرا عام کینسر ہے۔ 2020 میں 5087 نئے کیسز سامنے آئے۔ جن میں 2905 مرد اور 2182 خواتین تھیں۔ اس کینسر سے کل 2287 افراد ہلاک ہوئے، جو کہ کینسر سے ہونے والی تمام اموات کا 15.4 فیصد ہے۔ بروقت تشخیص اور بروقت علاج بہت ضروری ہے۔

بڑی آنت نظام انہضام کا نچلا حصہ ہے جو بڑی آنت اور مقعد پر مشتمل ہے۔ بعض اوقات، آنتوں کی دیوار پر غیر معمولی خلیات ابھرتے ہیں، جو پولپس، السر یا دیگر قسم کی بڑھی ہوئی جلد کی شکل اختیار کرلیتے ہیں۔ زیادہ تر بڑی آنت اور مقعد کے پولپس بے ضرر ہوتے ہیں، لیکن ان میں سے چند ایک مہلک ٹیومر بن سکتے ہیں، جو بڑی آنت کا کینسر بن سکتا ہے۔

عام آثار اور علامات

- خونی یا داغ دار پاخانہ، سیاہ پاخانہ، بلغم زدہ پاخانہ، یا مقعد سے خون بہنا
- پاخانہ کی عادات میں تبدیلی (مسلسل قبض یا اسہال)، پاخانہ کی شکل میں تبدیلی (پتلی پٹی)، آنتوں میں پاخانہ باقی رہنے کا احساس؛
- ناقابل وضاحت وزن میں کمی
- پیٹ کے نچلے حصے میں درد (پھولے ہوئے پیٹ یا مروڑ زدہ پیٹ میں درد)
- خون کی کمی کی علامات: ٹھنڈے ہاتھ پاؤں، تھکاوٹ، بے ترتیب دھڑکن، سانس اکھڑنا، پیلا پن، چکر آنا۔
- لیکن ہوسکتا ہے کہ ابتدائی بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی کوئی علامات نہ ہوں ۔



خطرے کے عوامل

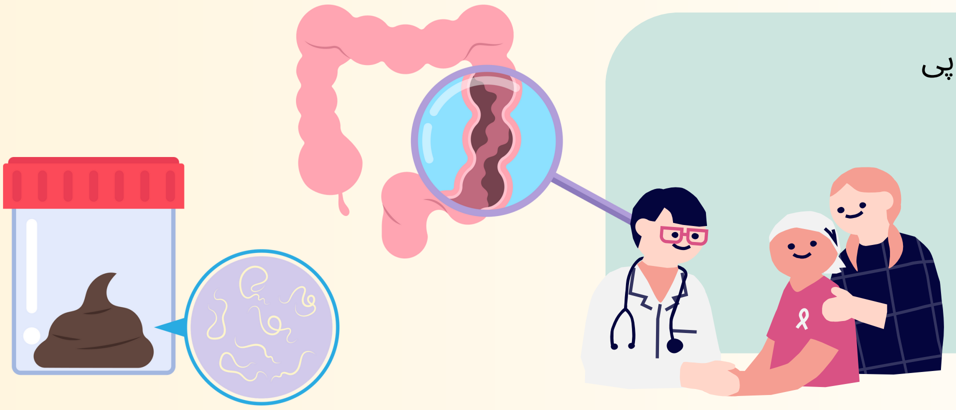
- ریشہ دار خوراک کی کمی
- بڑے گوشت اور مصنوعی طریقوں سے گزارے گئے گوشت کا زیادہ استعمال
- جسمانی سرگرمی کی کمی، موٹاپا
- شراب نوشی اور تمباکو نوشی

مندرجہ ذیل خطرے والے عوامل کے حامل افراد بڑی آنت اور مقعد کے کینسر میں مبتلاء ہونے کا زیادہ خطرہ رکھتے ہیں۔

- آنتوں کی موروثی بیماریوں کا ہونا، مثلاً فیملیئل ایڈینومیٹس پولیپوسس یا لنچ سنڈروم
- آنتوں کی مسلسل سوزش، جیسے السریٹیو کولائٹس
- موروثی کولونک پولپس
- موروثی بڑی آنت اور مقعد کا کینسر ، خاص طور پر انتہائی قریبی رشتہ داروں میں (یعنی والدین، بہن بھائی یا بچے)

تشخیص

- ٠سگمائیڈوسکوپی اور کولونوسکوپی
- ٠بیریم اینیما معائنہ
- ٠مقعد کا معائنہ
- ٠فیکل آکلٹ خون کا ٹیسٹ
- ٠بلڈ ٹیسٹ وغیرہ۔



زیادہ خطرہ والے افراد اور مذکورہ علامات والے افراد کو چاہیے کہ وہ ڈاکٹروں سے رجوع کریں اور جلد از جلد تحقیقات کا بندوبست کریں۔

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کا اگر جلد پتہ چل جائے اور اس کا علاج کر لیا جائے تو یہ انتہائی قابل علاج ہے۔ مجموعی طور پر، تمام مراحل کے لیے پانچ سالہ بقا کی شرح 58.2% تھی۔ مرحلہ(95.7%) I اور مرحلہ (87.3%) II کے لیے شرح زیادہ تھی۔ یہ مرحلہ III کے لیے 68.7% تک گر گئی اور مرحلہ IV کے لیے مزید 9.3% تک گر گئی۔

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ

حکومت کا بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کا اسکریننگ پروگرام بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی روک تھام کے لیے نجی شعبہ میں اسکریننگ سروس حاصل کرنے کے لیے 50 سے 75 سال کی عمر کے غیر علامتی ہانگ کانگ کے رہائشیوں کو سبسڈی دیتا ہے ۔

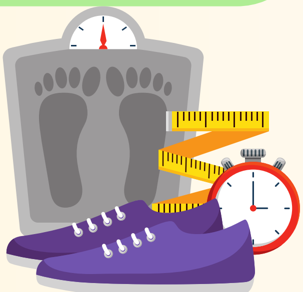
شرکاء کا فیکل آکلٹ بلڈ ٹیسٹ (FOBT) لیں گے جو پاخانہ میں خون کی تھوڑی مقدار کا پتہ لگا سکتا ہے، چاہے وہ آنکھ سے نہ نظر آئے۔ اگر خون ہے تو، پولپس کو ختم کرنے کے لیے کولونوسکوپی کا انتظام کیا جائے گا، اگر کوئی ہے، تاکہ انھیں کینسر میں تبدیل ہونے سے روکا جا سکے ہے۔

مزید معلومات کے لیے ، براہ کرم بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کے اسکریننگ پروگرام کی ویب سائٹ دیکھیں :

روک تھام

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کے خطرے کو روکنے یا کم کرنے کے لیے صحت مند طرز زندگی اپنانا۔

- ریشہ دار غذا زیادہ کھائیں۔
- سرخ گوشت اور مصنوعی طریقوں سے گزارا گیا گوشت کم کھائیں ۔
- باقاعدہ جسمانی سرگرمیاں
- جسمانی وزن اور کمر کی پیمائش کو صحت مند حد تک برقرار رکھیں
- شراب نوشی اور سگریٹ نوشی سے پرہیز کریں۔



香港公益金 The Community Chest 會員機構 Member Agency