



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

認識肝炎

五星健康
五星家
社區健康
教育計劃

肝炎是指肝臟細胞發炎，在香港由病毒所引致的肝炎較為常見。其他較少見的成因包括酒精、藥物、化學劑和遺傳病等。據2020年政府統計數字顯示，本港約分別有54萬人及2.2萬人感染乙型及丙型肝炎病毒。乙型肝炎及丙型肝炎病毒感染均可引致慢性肝炎，而慢性肝炎有可能發展為肝硬化及肝癌。研究顯示，香港超過七成的肝癌都與慢性乙型肝炎有關。

肝炎的病徵

受肝炎病毒感染而引起的急性肝炎，主要病徵包括疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、眼白變黃、小便呈茶色或深褐色，但患者亦可能完全沒有病徵。

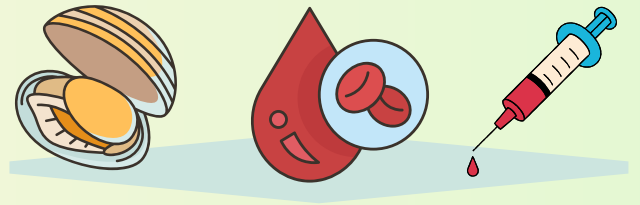


病毒性肝炎的種類

普遍在香港出現的肝炎病毒有甲型、乙型、丙型及戊型肝炎。而由其他較罕見的病毒性肝炎種類有丁型及庚型。

甲型及戊型肝炎：

經由受污染的水及食物（如貝殼類海產）而傳染



乙型肝炎：

傳染途徑經由血液或體液接觸而受病毒感染。可由性接觸、與帶病毒者共用針筒、輸入帶病毒的血液或血液製成品而傳染，帶病毒母親於分娩期間或於襁褓期間亦可把病毒傳給嬰兒，其他傳染途徑包括在紋身、穿耳或針灸中使用受污染的儀器。在香港，約8-10%的人口是乙型肝炎帶病毒者，這些帶病毒者有較高機會患上慢性肝炎、肝硬化及肝癌。香港紅十字會對所有捐出的血液均會作出檢驗，以防止肝炎病毒經由輸血傳染。

丙型肝炎：傳染途徑包括輸入帶病毒的血液或血液製成品、與感染者有性接觸或共用針筒。在香港，約0.5%的人口是丙型肝炎帶病毒者。丙型肝炎帶病毒者亦會增加患上肝硬化或肝癌的機會。



診斷與治療

現時沒有有效的藥物能治療急性肝炎，但對某些慢性乙型及丙型肝炎患者，可能需要一些特別的藥物治療。

由於不同的肝炎病毒引起的肝炎病徵皆類似，所以要透過徹底的血液檢查才可確定病毒種類。醫生會採用一連串的检查來幫助診斷，然後根據病人的情況建議適當的治療。



預防方法

減低感染甲型及戊型肝炎的機會：

- 進食完全煮熟的食物，尤其是海鮮
- 避免進食由非法食檔或小販售賣的食物
- 在處理食物前、進食前或如廁後應用肥皂洗手

香港已有有效的甲型及乙型肝炎疫苗。早於1988年，本港實施初生嬰兒普及乙型肝炎疫苗注射。



以下方法能減低感染乙型及丙型肝炎的機會：

- 採取安全性行為（如正確使用安全套）
- 切勿與人共用針筒、利器（如剃刀）、私人用品（如牙刷）
- 小心處理利器，慎防針刺意外
- 適當處理傷口
- 確保所有再用的儀器都經已徹底消毒



若已被診斷患上病毒性肝炎，應保持肝臟健康：

- 避免飲酒
- 保持均衡飲食
- 遵照醫生的建議定期做運動
- 足夠的休息，切勿操勞
- 切勿服用未經醫生處方的藥物，因部分藥物會損害肝臟。
- 戒煙

