



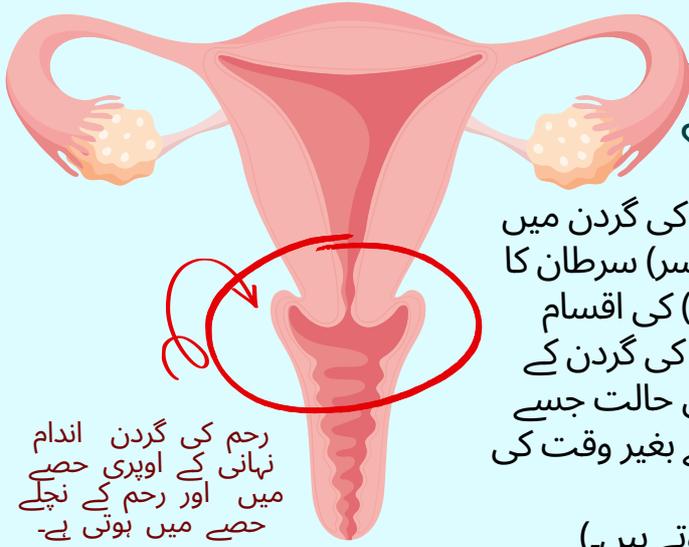
香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

# رحم کی گردن کے سرطان (سروائیکل کینسر) کی آگاہی کا مہینہ



Community Health Education Project

عالمی ادارہ صحت کے تحت سرطان پر تحقیق کی بین القوامی ایجنسی نے ہر جنوری کو رحم کی گردن کے سرطان سے آگاہی کا مہینہ قرار دیا ہے۔ رحم کی گردن کا سرطان خواتین کی صحت کے لیے سب سے زیادہ عام ہونے والے سرطانوں میں سے ایک ہے۔ ہانگ کانگ میں، 2019 میں 520 نئے کیسوں کے ساتھ یہ خواتین کا آٹھواں سب سے عام سرطان تھا۔ لہذا، جلد تشخیص اور علاج ضروری ہے



رحم کی گردن اندام نہانی کے اوپری حصے میں اور رحم کے نچلے حصے میں ہوتی ہے۔

## رحم کی گردن کا سرطان (سروائیکل کینسر) کیا ہے؟

رحم کی گردن کا سرطان (سروائیکل کینسر) وہ سرطان ہے جو رحم کی گردن میں شروع ہوتا ہے۔ تقریباً تمام رحم کی گردن کے سرطان (سروائیکل کینسر) سرطان کا باعث بننے والے (یا زیادہ خطرے والے) ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV) کی اقسام میں سے ایک کے مسلسل انفیکشن کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ یہ رحم کی گردن کے خلیوں میں غیر معمولی تبدیلیوں کا سبب بن سکتا ہے، ایک ایسی حالت جسے سرویکل انٹراپیٹھیلیل نیوپلاٹیا (CIN) کہا جاتا ہے۔ مناسب علاج کے بغیر وقت کی ایک مدت میں CIN کینسر میں تبدیل ہو سکتا ہے۔ (70 فیصد سروائیکل کینسر HPV اقسام 16 اور 18 کی وجہ سے ہوتے ہیں۔)

## گریوا کے کینسر میں عام گریوا خلیوں کی نشوونما



## HPV انفیکشن / رحم کی گردن کے سرطان (سروائیکل کینسر) کے خطرے کے عوامل



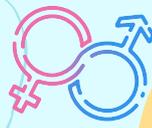
- جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماریوں کے ساتھ مشترکہ انفیکشن
- تھاماکو نوشی
- 5 سال سے زائد عرصے تک کھانے والی مائع حمل گولیوں کا طویل مدتی استعمال
- متعدد جنسی تعلقات (ایک عورت یا اس کے ساتھی کے جنسی ساتھیوں کی زیادہ تعداد کے ساتھ زیادہ خطرہ)
- کمزور قوت مدافعت
- پہلے جنسی تعلق قائم کیا ہو کم عمری میں جنسی ملاپ، بچوں کی زیادہ تعداد یا کم عمری میں پہلے حمل والی خواتین کو خطرہ زیادہ ہوتا ہے

## عام علامات

رحم کی گردن کے سرطان (سروائیکل کینسر) کے ابتدائی مرحلے میں کوئی علامات پیدا نہیں ہو سکتیں۔



- اندام نہانی سے بے قاعدہ خون بہنا
  - مہاواری کے درمیان
  - جنسی تعلقات کے دوران یا بعد میں
  - سن یاس کے بعد
- اندام نہانی سے بدبو دار مادہ نکلنا
- شروینی میں درد، کمر درد
- پیشاب میں خون یا پیشاب کرتے وقت درد
- ٹانگوں میں سوجن
- عمومی تھکاوٹ اور وزن میں کمی



## روک تھام

- روک تھام رحم کی گردن کی باقاعدہ اسکریننگ
- جنسی سرگرمی شروع کرنے سے پہلے HPV ویکسین حاصل کریں۔
- HPV انفیکشن کے امکانات کو کم کرنے کے لیے محفوظ جنسی عمل کریں۔
  - کنڈوم استعمال کریں
  - متعدد جنسی تعلقات سے پرہیز کریں
- تمباکو نوشی نہیں کریں



## رحم کی گردن کی جانچ

- بشمول: ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV) ٹیسٹ / سائٹولوجی ٹیسٹ (جسے پیپ سمیر بھی کہا جاتا ہے)
- گریوا میں ابتدائی غیر معمولی تبدیلیوں کا پتہ لگانے کے لیے ایک فوری اور آسان ٹیسٹ ہے۔ ضروری نہیں کہ غیر معمولی خلیات کا مطلب کینسر ہو۔ اگر ٹیسٹ کا نتیجہ غیر معمولی خلیات کو ظاہر کرتا ہے، تو عام طور پر مزید تفتیش (مثلاً کولپوسکوپ) کی ضرورت ہوتی ہے۔
- جانچ کے دوران، اسپیکولم نامی ایک آلہ اندام نہانی میں داخل کیا جاتا ہے اور پھر رحم کی گردن سے نمونہ جمع کرنے کے لیے ایک نرم برش ڈالا جاتا ہے۔ نمونے کو پروسیسنگ کے لیے لیبارٹری بھیجا جاتا ہے۔



- 25 سے 64 سال کی عمر کے اوسط خطرے میں علامات کے بغیر خواتین، جنہیں کبھی جنسی تجربہ ہوا ہو، کے لیے رحم کی گردن کی باقاعدہ جانچ ہونی چاہیے۔
- بڑھتے ہوئے خطرے میں خواتین کے لیے ڈاکٹر کی جانچ کی بنیاد پر زیادہ متواتر جانچ کی ضرورت پڑسکتی ہے۔

اگر آپ کو کوئی علامات ظاہر ہوتی ہیں تو آپ کو جلد از جلد ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے، چاہے آپ کی رحم کی گردن کی جانچ کا تازہ ترین نتیجہ ٹھیک ہو۔